

Bijlage C-5: Functieomschrijving Rollatorwandelen

Om mensen met een rollator te stimuleren naar buiten te gaan en in beweging te blijven, zijn er rollatorwandelgroepen in Ouderkerk en Duivendrecht. De wandelaars worden begeleid door vrijwilligers.

Taak/functie

Vrijwillige begeleiders van de rollatorwandelgroepen verwelkomen de wandelaars op de locatie van verzamelen. De begeleiders vergezellen en begeleiden de wandelaars tijdens het wandelen en houden hierbij rekening met de mogelijkheden (en beperkingen) van de wandelaars. Ze bieden een luisterend oor en een praatje, een helpende hand en waar nodig (kort) fysieke ondersteuning. Begeleiders nemen de verkeersregels ten allen tijde in acht en stellen de veiligheid van zichzelf en de wandelaars voorop. Bij terugkeer op het vertrekpunt zorgt de vrijwilliger voor koffie en thee voor de deelnemers en, afhankelijk van de locatie, voor de financiële en praktische afhandeling van het gebruik van de consumpties (afrekenen en opruimen).

De vrijwilligers werken volgens rooster (even/oneven weken). Wanneer de vrijwilliger verhinderd is, ruilen de vrijwilligers onderling. Mocht dit niet lukken, dan neemt de vrijwilliger contact op met de coördinator.

Voor de continuïteit vindt Coherente het belangrijk dat vrijwilligers eens per twee weken beschikbaar zijn.

Coördinatie en begeleiding

Bij Coherente is Margit Rechthuis aanspreekpunt voor de vrijwilligers van de rollatorwandelgroepen. Met haar worden afspraken gemaakt en bij haar kan de vrijwilliger terecht met vragen en/of opmerkingen. Coherente heeft contacten in het zorgnetwerk. Zij kunnen de signalen doorgeven aan de juiste instantie.

Margit werkt van dinsdag tot en met donderdag, afwisselend in Duivendrecht en Ouderkerk. E-mail: m.rechthuis@coherente.nl, telefoon 020 699 31 64/ 020 496 36 73

Vergoeding onkosten

Er zijn geen vergoedingen van toepassing. Wanneer de vrijwilliger incidenteel kosten maakt ten behoeve van de rollatorwandelgroep, kunnen deze in worden gedeclareerd door middel van het invullen van het daartoe bestemde declaratieformulier.

Verzekeringen

Alle vrijwilligers zijn verzekerd tijdens het vrijwilligerswerk via de VNG Vrijwilligerszekering van de gemeente Ouder-Amstel. De voorwaarden kunnen op verzoek worden toegezonden. Bij schade s.v.p. contact opnemen met Coherente. De polissen liggen ter inzage in het Coherente kantoor.

Deskundigheidsbevordering

Bij deze functie is er geen sprake van verplichte deskundigheidsbevordering. Wel is er een aantal trainingen waarbij de vrijwilliger baat kan hebben. Denk aan Reanimatie, het fysiek begeleiden ouderen en Grenzen stellen. Coherente biedt jaarlijks zijn vrijwilligers een aantal trainingen/cursussen aan ter bevordering van het vrijwilligerswerk. Het aanbod wisselt en staat op www.coherente.nl/cursus-vrijwilligers