

De week van Co

Dit is een tijdelijk krantje om de weken van de Corona-tijd door te komen.

Nummer 13

16 juni 2020

Ze worden groot!



De jonge zwaantjes in Duivendrecht groeien als kool. De ouders hebben maar liefst acht jongen.

Ook een mooie foto gemaakt? Stuur 'm op!

Let op: neem geen hulp van vreemden aan.

Heeft u tips of ideeën voor elkaar en voor in 'De week van Co'?

Bel dan 020-4963673 of mail e.tetenburg@coherente.nl.

Grappig

AANDACHT.....
OPGELET: GELOOF NIET ALLES
WAT VOLKSGEZONDHEID ZEGT!

ZE BEWEREN DAT HET
VOLDOENDE IS OM EEN
MONDMASKER TE DRAGEN ALS JE
NAAR BUITEN GAAT.
DAT HEB IK VANMORGEN GEDAAN
MAAR DE ANDEREN HADDEN OOK
EEN BROEK EN EEN TRUI AAN!!!

Spreekuur Ouderenadviseur

Vanaf 12 juni kunt u bij Coherente weer terecht voor de ouderenadviseur en voor ondersteuning voor vrijwilligerswerk. Spreekuren vinden plaats op vrijdag: 's ochtends (10.30-13.00) in het Dienstencentrum in Oudkerk, 's middags (14.00-17.00) in het Dorpshuis in Duivendrecht.



Het spreekuur is enkel op afspraak. U kunt zich aanmelden via e-mail (h.vanstraten@coherente.nl) of telefoon (020-4963673). Uiterlijk woensdag aanmelden. U krijgt dan donderdag een e-mail of telefoontje met instructies hoe veilig af te spreken.

Tekening van de week



Door Carla uit Duivendrecht



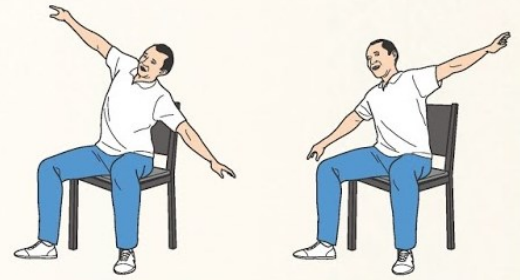
Deze week in de geschiedenis

- 16 juni 1978: De film Grease komt uit, met Olivia Newton-John en John Travolta in de hoofdrollen.
- 18 juni 1815: De slag bij Waterloo vindt plaats.
- 20 juni 1837: Victoria volgt haar overleden oom Willem IV op als koningin van het Verenigd Koninkrijk.
- 21 juni 1979: Sony presenteert de Walkman

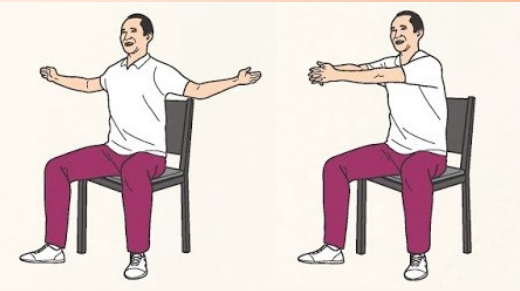


Blijf in beweging

Doe alle oefeningen 10x



1. Wieg heen en weer als een vliegtuig. Beweeg de romp mee.



2. Strek de armen opzij en naar voren, houd 20 seconden vast.

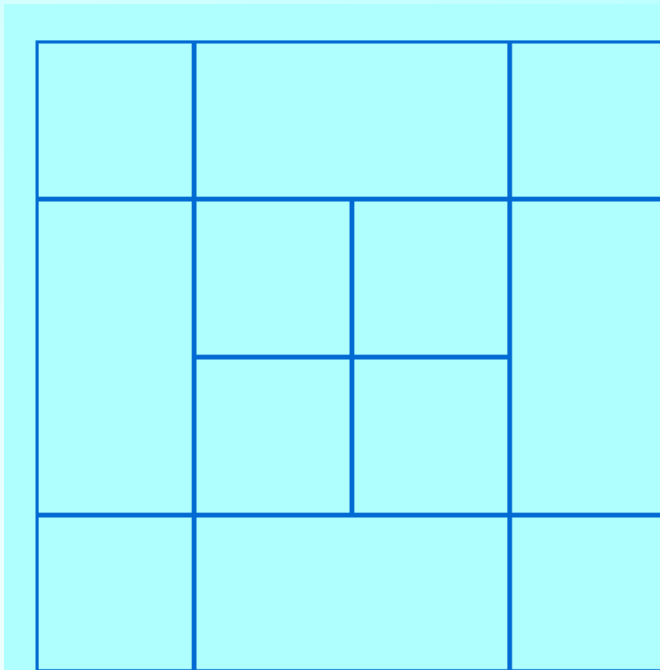
Miniquiz 'langste dag': waar of niet waar?

1. Een ander woord voor 'langste dag' is equinox.
2. De langste dag is dit jaar op 21 juni
3. 'Sankt Hans aften' is een Deens feest rondom de langste dag
4. Men viert de langste dag vaak met vreugdevuren



1. Niet waar (bij een equinox zijn dag en nacht even lang), 2. Niet waar (even lang), 3. Waar, 4. Waar

Vierkanten



Hoeveel vierkanten telt u?

Antwoord editie 12:

9

Winnaars:

R.Ch. Vredeling e/o M. Spree, A. Evers, Mw. Overwater, E. de Vries, Mw. Kabel, R. Abrahamse

Stuur uw antwoord voor 21 juni naar e.tetenburg@coherente.nl of bel 020-4963673. In de volgende editie worden de winnaars bekend gemaakt. De winnaars ontvangen een prijsje in de brievenbus.