

# De week van Co

Dit is een tijdelijk krantje om de weken van de Corona-tijd door te komen.

Nummer 16

7 juli 2020

## Midgetgolftocht in het Amstelbad

Nu de zomeractiviteiten voor senioren door het coronavirus in het water zijn gevallen organiseert Coherente kleinschalige activiteiten in Ouderkerk en Duivendrecht.



Woensdag 15 juli kunt u mee doen met midgetgolfen in het Amstelbad.

De activiteit start met een kopje koffie bij Hans en Frietje. Na de koffie een spelletje midgetgolf. Elke speler speelt met eigen materiaal. De punten worden bijgehouden. Wie is de beste minigolfer aan het einde van de ochtend? Na afloop is er een lunch.

De activiteit start om 10.30 uur en eindigt rond 14.00 uur. De kosten bedragen € 10,00 per persoon incl. lunch en koffie/thee. U komt op eigen gelegenheid naar het Amstelbad toe. De adviezen van het RIVM worden aangehouden.



U kunt zich **tot 10 juli** aanmelden bij Coherente: 020-4963673 of via e-mail: [a.vlug@coherente.nl](mailto:a.vlug@coherente.nl)

Let op: neem geen hulp van vreemden aan.

Heeft u tips of ideeën voor elkaar en voor in 'De week van Co'?  
Bel dan 020-4963673 of mail [e.tetenburg@coherente.nl](mailto:e.tetenburg@coherente.nl).

## Grappig



*Hoe doop je een baby op gepaste afstand?  
Met een waterpistool!*

## Deze week in de geschiedenis

- 7 juli 1996 – Richard Krajicek wint als eerste Nederlander de finale van Wimbledon.
- 8 juli 1947 – Volgens een persbericht van de Amerikaans luchtmacht is in Roswell in New Mexico een vliegende schotel geland.
- 10 juli 1584 – Willem van Oranje wordt neergeschoten door Balthasar Gerards.



*In editie 15 stond dat de postzegel in Nederland werd ingevoerd in 1951. Dat moet natuurlijk 1851 zijn.*

## Wat is uw mooiste herinnering? Waar kijkt u graag op terug?

Schrijf uw herinnering op en stuur deze naar [ouderenwerk@coherente.nl](mailto:ouderenwerk@coherente.nl).

Het ouderenwerk maakt een mooi boekje van alle herinneringen!

Kunt u het zelf niet opschrijven? Bel 020-4963673 en meld u aan. Een vrijwilliger neemt dan telefonisch contact met u op en zet uw verhaal op papier.



## Raadsel

Op welke vraag kun je nooit 'ja' antwoorden?

„Slaap je?”

## Tegeltje van de week

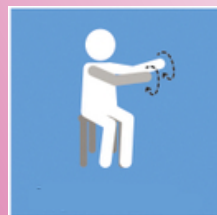


Heeft u ook een leuke spreuk?

Laat het weten via  
020-4963673  
of  
e.tetenburg@coherente.nl

## Blijf in beweging

Doe alle oefeningen 10x.



Draai de polsen / Streck de armen naar voren



Til de hiel op / Buig richting de tenen

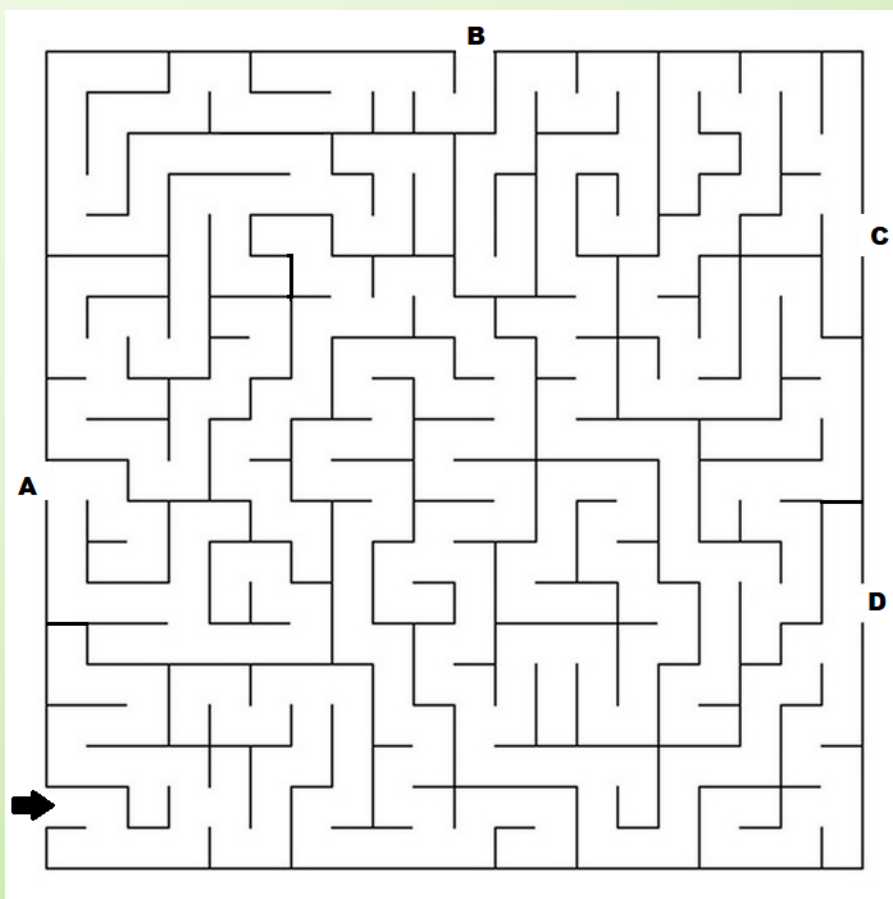
## Wist u dat?

Susanna Saltor was in 1887 de eerste vrouwelijke burgemeester in Amerika (in Argonia, Kansas). Ze werd genomineerd door een groep mannen die haar voor schut wilden zetten, omdat ze boos waren over het vrouwenkiesrecht. Tot de dag van de verkiezing wist Saltor niet dat ze opgegeven was. Ze won de verkiezing met een tweederde-meerderheid en haar eerste en enige termijn als burgemeester verliep buitengewoon soepel.



## Doolhof

Bij welke letter komt u uit als u bij de pijl naar binnen gaat?



Antwoord editie 15:

**Zoals het klokje thuis tikt**

**Winnaars:**

E. de Vries, A. Wesselingh,  
R. Abrahamse, A. Evers-van  
Swaaij, Mw. de Lange, F.  
van Drongelen, Mw. Coci-  
no, G. de Vries, T. Kolder, J.  
Jansen, Mw. de Jong-  
Tettero, I. Andreas, M. Vis-  
ser, R.Ch. Vredeling, R. Por-  
tengen, T. van Bodegraven

Stuur uw antwoord voor 12  
juli naar  
e.tetenburg@coherente.nl of  
bel 020-4963673. In de vol-  
gende editie worden de win-  
naars bekend gemaakt.  
De winnaars ontvangen een  
prijsje in de brievenbus.