

# De week van Co

Dit is een tijdelijk krantje om de weken van de Corona-tijd door te komen.

Nummer 17

14 juli 2020

## Boekentip:

### Ziezo — Annie M.G. Schmidt

De versjes van Annie zijn leuk voor jong en oud.

#### De regenworm en zijn moeder

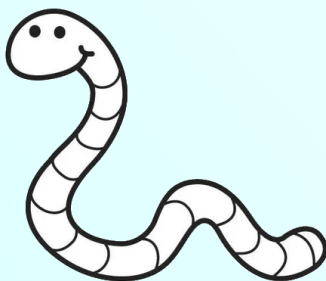
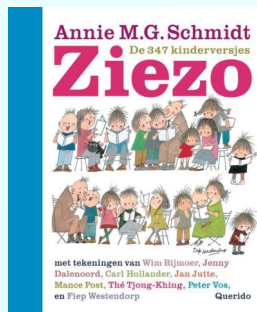
*Er was een regenworm in Sneek die altijd naar de sterren keek, en fluisterde: Hoe schoon, hoe schoon... Zijn moeder zei: Doe toch gewoon, kijk naar beneden naar de grond, dat is normaal, dat is gezond, kijk naar beneden, zoals ik...*

*En toen? Toen kwam de leeuwerik!*

*Het wormpje, dat naar boven staarde, zag hem op tijd en kroop in d'aarde, maar moe die naar beneden keek werd opgegeten (daar in Sneek).*

*Dus doe nooit wat je moeder zegt, dan komt het allemaal terecht.*

Ook een boeken- of gedichtentip? Laat het ons weten!



Let op: neem geen hulp van vreemden aan.

Heeft u tips of ideeën voor elkaar en voor in 'De week van Co'?  
Bel dan 020-4963673 of mail  
[e.tetenburg@coherente.nl](mailto:e.tetenburg@coherente.nl).

## Grappig



Met dit 'hulpdier' houdt u gemakkelijk 1,5 meter afstand!

## Vakantie verhalen

Deze zomer is anders dan normaal. Maar deze zomer heeft u wél *De week van Co*.

Deel daarom uw leukste vakantieverhaal, vakantiegroet of zomerse tip met uw medelezers!

Geef uw verhaal, groet, tip of ander leuk idee door via telefoon (020-496 36 73) of via e-mail ([e.tetenburg@coherente.nl](mailto:e.tetenburg@coherente.nl))



## Thuisgekookt

Elke dag smullen er honderden mensen van de heerlijke gerechten die thuiskokken bereiden en delen. Er zijn thuiskokken door heel Nederland, zo vindt u altijd wel een maaltijd in de buurt!

Kent of bent u iemand voor wie het heel fijn zou zijn als telkens dezelfde buurtgenoot een warme maaltijd komt brengen? Het liefst op vaste dagen? Bijvoorbeeld omdat u in een kwetsbare positie zit en daardoor niet graag buiten komt of omdat u tijdelijk in quarantaine zit? Of is er een andere reden waardoor koken niet (iedere dag) lukt? Vul het formulier op de website in en iemand van Stichting Thuisgekookt neemt contact met u op.



Kijk voor het formulier en voor meer informatie op [www.thuisgekookt.nl](http://www.thuisgekookt.nl) of bel 06 83 44 71 97.

## Deze week in de geschiedenis



- 14 juli 1789 – De bestorming van de Bastille in Parijs. De bestorming luidde het begin van de Franse revolutie in.
- 15 juli 1606 of 1607 – Rembrandt van Rijn wordt geboren.
- 17 juli 1993 – Ruud Lubbers is de langstzittende premier uit de Nederlandse geschiedenis.

## Outdoor Darten

Doet u mee met een spelletje darten? Dit keer niet binnen, maar buiten (bij droog weer). Er is voldoende ruimte om 1,5 meter afstand van elkaar te houden.

Datum: dinsdag 21 juli

Tijd: 14.00-15.30 uur

Prijs: € 5,00 per persoon incl. consumptie en wat lekkers.

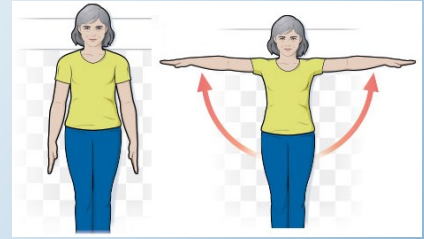
Locatie: Jeu de boulesveld nabij het CTO terrein in Duivendrecht.

Graag aanmelden **voor 17 juli** via: 020 - 699 31 64

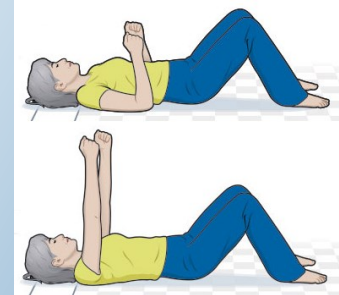


## Blijf in beweging

Deze week oefenen we liggend (bijvoorbeeld op bed). Doe alle oefeningen 10x.



Spread de armen in een rechte hoek



Duw de armen omhoog (alsof u omgekeerd aan het opdrukken bent)

## Kruiswoordraadsel

Vul de kruiswoordpuzzel in.

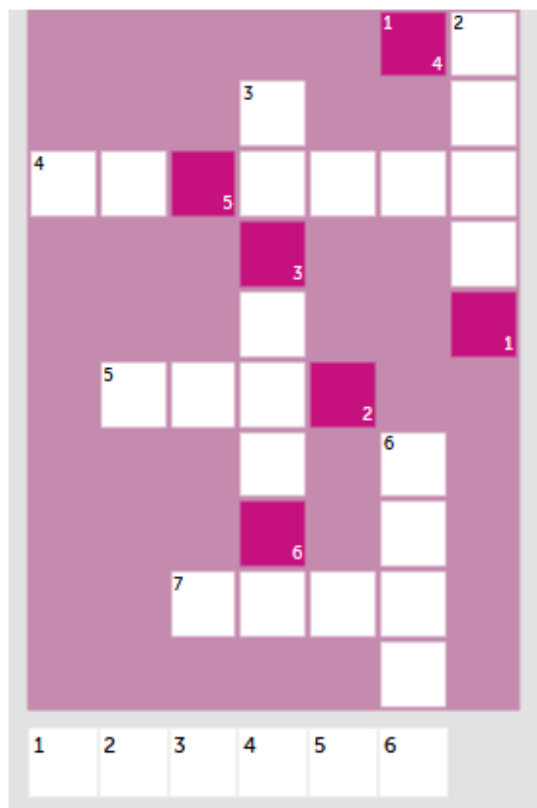
De roze vakjes geven u letters voor uw eindantwoord.

### Horizontaal

1. Fase van het getij
4. Oma van Koning Willem-Alexander
5. In deze stad vindt u de Trevifontein
7. Uitvinder van de telefoon

### Verticaal

2. Primaire kleur
3. Wat vindt u in Gizeh?
6. Het jong van een beer



Antwoord editie 16:

**D**

### Winnaars:

E. de Vries, A. Evers,  
A. Wesslingh, J. Taylor,  
H. Blok, G. van de Kroon,  
G. de Kruif, J. Jansen,  
T. Kolder, Mevr. Kabel,  
Mw. Bouwman, I. Andreas,  
R. Abrahamse

Stuur uw antwoord voor 19 juli naar [e.tetenburg@coherente.nl](mailto:e.tetenburg@coherente.nl) of bel 020-4963673. In de volgende editie worden de winnaars bekend gemaakt. De winnaars ontvangen een prijsje in de brievenbus.