

De week van Co

Dit is een tijdelijk krantje om de weken van de Corona-tijd door te komen.

Nummer 25
8 september 2020

Rolstoelwandelen in Ouderkerk



Bent u niet meer zo goed ter been, maar wilt u er wel graag met een aantal mensen op uit? Ga dan mee met de rolstoelwandelinggroep. De vrijwilligers van Coherente maken elke maand een nieuwe route door Ouderkerk om samen met u, als het lekker weer is, een frisse neus te halen. Na afloop wordt een kopje koffie gedronken.

Datum: dinsdag 15 september, van 14.30-16.30 uur.
U heeft geen eigen rolstoel nodig. Neem contact op met Coherente via: 020-496 36 73. Kosten: geen



Let op: neem geen hulp van vreemden aan.

Heeft u tips of ideeën voor elkaar en voor in 'De week van Co'?
Bel dan 020-4963673 of mail e.tetenburg@coherente.nl.

Grappig

**WEET IEMAND
OF JE INMIDDELS
ALWEER MAG
DOUCHEN?
OF IS HET NOG
STEEDS ALLEEN
MAAR HANDEN
WASSEN?**

coronagrappen.nl

Deze week in de geschiedenis

- 9 september 1867 – Groothertogdom Luxemburg wordt onafhankelijk van België.
- 10 september 1846 – Uitvinder Elias Howe presenteert zijn naaimachine.
- 12 september 1940 – Vier tieners ontdekken de grot van Lascaux. De Franse grot wordt wereldberoemd vanwege de hoeveelheid prehistorische schilderingen.



Bingo in Duivendrecht

Beproof uw geluk tijdens een gezellige middag met bingo.

De zaal is ingericht met blokjes van 3 tafeltjes voor 3 personen volgens de adviezen van het RIVM.

Kosten: € 5,50
(excl. consumpties)

Datum: vrijdag 11 september, aanvang 14.00 uur.

Locatie: Dorpshuis, Duivendrecht
Van te voren aanmelden bij Coherente via tel: 020 - 699 31 64.



De omzwervingen van De Nachtwacht

De Nachtwacht van Rembrandt hing oorspronkelijk in de feestzaal van de Kloveniersdoelen, maar werd in 1715 verplaatst naar het Paleis op de Dam. Daar paste het echter niet op de gewenste locatie, dus men knipte er simpelweg een stuk af. Daardoor is de huidige Nachtwacht zo'n 20 procent kleiner dan voor 1715. In 1885 verhuisde de Nachtwacht naar het Rijksmuseum.

Ook in de oorlog heeft het schilderij het nodige meegemaakt. Eerst werd het verstopt in Kasteel Radboud (Medemblik), later in de duinen bij Castricum en daarna in Heemskerk. Toch bleken al deze plekken onveilig. Men verhuisde het schilderij opnieuw, nu naar een grot bij de Sint Pietersberg in Maastricht. Na de oorlog keerde het werk uiteindelijk via België terug naar Amsterdam. De schade van de vele verhuizingen viel mee, maar terug in het Rijksmuseum werd het doek nog tweemaal beschadigd door vandalen (in 1975 en 1990).



Momenteel wordt De Nachtwacht gerestaureerd. Meer informatie hierover is te vinden op rijksmuseum.nl/nachtwacht.

Blijf in beweging

Doe alle oefeningen 10x



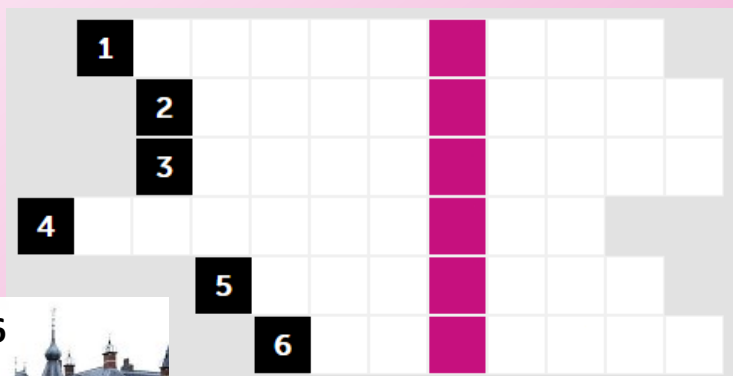
1. Til uw voet op. Streck de tenen in de richting van de knie.
2. Buig uw hoofd naar links en rechts.



3. Pak uw rechterpols met uw linkerhand (aan uw linkerkant). Trek voorzichtig.
4. Steek uw armen recht naar voren. Beweeg ze naar boven en naar achter.

Foto-filippine: steden

In welke steden staan deze gebouwen? Vul de goede stad in de filippine in. In de roze vakjes verschijnt uw oplossing. Een beetje hulp nodig? Bekijk de hint onderaan!



Kies uit: Rotterdam, Groningen, Den Haag, Enkhuizen, Amsterdam, Utrecht

Antwoord editie 24:

Spin

Winnaars:

S. Stronkhorst, R. Jansen, R.Ch. Vredeling, R. Abrahamse, M. de Haan, A. Wesselingh, I. Andriessen, A. Evers, A. van Drongelen, L. Eliazer, E. de Vries, W. Vennik, W. Bok, Mw. Kloppe, W. de Boer, T. Kolder, Mw. Kabel, H.P. Blok, D. van der Meij

Stuur uw antwoord uiterlijk 13 september naar e.tetenburg@coherente.nl of bel 020-4963673.

Onder alle goede inzendingen worden twee prijzen verloot. De winnaars van de loting ontvangen hun prijsje in de brievenbus.