

# De week van Co

Dit is een tijdelijk krantje om de weken van de Corona-tijd door te komen.

Nummer 7

7 mei 2020

## Gedicht: Het eindrapport

De wereld is een leslokaal waarin we samen leven  
We moeten leren allemaal 'te nemen en te geven'  
We moeten leren stuk voor stuk, elkander te waarderen  
Maar hebben het nog veel te druk, om deze les te leren  
Het nemen is tot daar an toe, dat geeft de minste last  
Maar geven is een naar gedoe, daar loopt het vaak op vast  
We moeten leren elke dag, als we het licht aanschouwen  
Elkaar te zien zolang dat mag, in wederzijds vertrouwen  
Maar ondanks wijsheid en verstand, in feite groter wordt  
Blijkt op tv en uit de krant, ons slechte eindrapport.

Hillie Nap. (Co's kamer donderdag)

## GROENE REGEN

Dit gebeurde ver voor de oorlog.  
Mijn ouders zaten in een sado (is een vervoermiddel van paard en wagen).  
De zon stond hoog aan de blauwe hemel.

Na een tijdje gereden te hebben zei mijn moeder : "hé het regent!". Regen? Ze keken elkaar aan en zagen dat ze onder groene spatjes zaten. Wat bleek, het paard had de diarree en zwaaide met zijn staart er lustig op los.



Let op: neem geen hulp van vreemden aan.

Heeft u tips of ideeën voor elkaar en voor in 'De week van Co'?

Bel dan 020-4963673 of mail [a.vlug@coherente.nl](mailto:a.vlug@coherente.nl)

## De wandeling van Ria



Onderweg kwam ik deze mooie fiets tegen!

## Boektip: De meeste mensen deugen

RUTGER BREGMAN  
**DE MEESTE MENSEN DEUGEN**

EEN NIEUWE GESCHIEDENIS VAN DE MENS

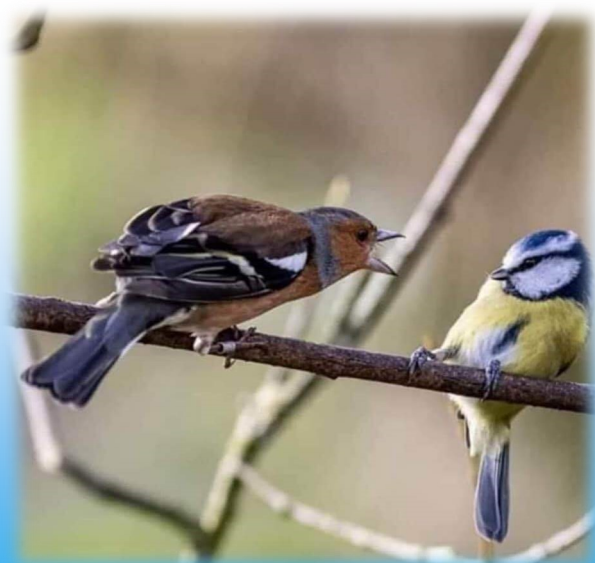
*Correspondent*

De mens is een beest, zeiden de koningen. Een zondaar, zeiden de priesters. Een egoïst, zeiden de boekhouders. Al eeuwen is de westerse cultuur doordrongen van het geloof in de verdorvenheid van de mens. Maar wat

als we het al die tijd mis hadden?

De meeste mensen deugen herschrijft niet alleen de geschiedenis, maar werpt ook nieuw licht op onze toekomst

Boekhandel Sprey bezorgt uw boeken ook thuis, bel 020-4963756



Ondertussen in de natuur: Blijf op 1,5 meter afstand!

In deze onzekere Corona tijd, vond ik dit een gedichtje om vertrouwen te hebben in een betere tijd, dat er weer wat te vieren valt.  
Vriendelijke groet van Adriana Bijleveld

### Gedicht " Zeer veel "

Feilloos weten  
dat alles anders wordt,

Het zit in de lucht  
het zit in je ziel,

je ziet het aan de bomen,  
de dieren,  
het zingt maar door je heen,

Veel, zeer veel  
valt er weer te vieren.

Dit is een gedicht van Hans Bouma uit zijn boekje " een nieuw seizoen. "

### Tip: Elkaar ontmoeten, juist nu.

We zitten allemaal achter onze eigen voordeur, hoe ongezellig!

Gelukkig kunt u bij UP! doorlopend leeftijdsgenoten ontmoeten bij In je Uppie, een telefonisch groepsgeprek.

"Hoe werkt dat dan, zit je met onbekenden in een groepstelefoon-geprek?" Ja! En dat werkt wonderbaarlijk goed, zo blijkt uit de gesprekken. Een ieder van ons zit nu min of meer in hetzelfde schuitje, dus het ijs is binnen een mum van tijd gebroken. Er is een gespreks-leider én er is een gespreksonderwerp, zoals vriendschap, dankbaarheid of familie. Dus het gesprek gaat bijna vanzelf ergens over. Iedereen kan het.

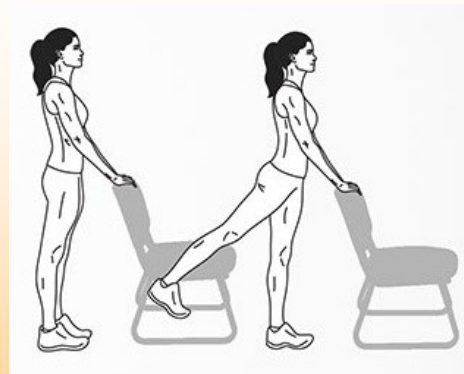
In je Uppie biedt gezelschap en een moment van verpozing. Ook al zit u in uw eigen huis, u bent er echt even uit. Het onderwerp biedt verdieping en ook aanknopingspunten om te vertellen hoe het nu met u gaat.

U kunt meedoen met elk type telefoon, mobiel, vaste lijn, het maakt niet uit. U kunt telefonisch aanmelden door te bellen naar 06 – 17 17 62 82.

[www.uppinederland.nl](http://www.uppinederland.nl)

## Blijf in beweging

Doe alle oefeningen 10x en wissel van been



## Rebus

Welke zin vind u als u de rebus oplost?



Antwoord editie 6:

**7 verschillen in de tekening**

**Winnaars van de 3 kleurboeken:  
Fam. Abrahamse, Dhr. de Vries,  
Mv. van Hak.**

Stuur uw antwoord voor 12 mei op naar [e.tentenburg@coherente.nl](mailto:e.tentenburg@coherente.nl) of bel 020-4963673. In de volgende editie worden de winnaars bekend gemaakt. De winnaars ontvangen een prijsje in de brievenbus.