

Welkom Online workshops

Doel van de Welkom Online workshops is om de deelnemers aan de hand van een specifiek thema kennis te laten maken, verdieping aan te bieden en breder bekend te maken met de mogelijkheden van het internet.

De Welkom Online workshops richten zich op vier pijlers:

- Bewustwording onder deelnemers van de mogelijkheden die het internet biedt;
- De deelnemers erkennen de noodzaak van het gebruik van digitale middelen;
- Bouwen aan meer digitaal vertrouwen;
- De deelnemers (her)kennen de mogelijkheden rondom het aangeboden thema en gaan hiermee verder aan de slag.

Onderwerpen:

1. Welkom Online de eerste stappen

Wilt u wegwijs worden op het internet?

Steeds meer zaken kunt u online regelen. Soms kan de drempel hoog zijn om te leren hoe het allemaal werkt. Tijdens deze workshop zet u uw eerste stappen online.

Inhoud: wat is internet, wat kan er allemaal online? (wat is een browser, hoe gebruik je die?

Wat zijn favorieten en cookies? En...Wat kan je allemaal online? Als introductie op het volledige Welkom Online programma of de workshops die volgen.

(Contact maken via e-mail/sociale media, nieuws, recepten opzoeken, filmpjes bekijken, muziek luisteren, reisinformatie vinden, afspraak dokter, spelletjes)

2. Zoeken op het internet

Internet breidt zich ieder moment uit. Miljoenen websites bieden informatie aan. Hoe krijg je gevonden wat je zoekt? Waarnaar kan je allemaal op zoek? Wat is een zoekmachine en hoe kan je bijvoorbeeld een zoekmachine als Google het beste inzetten? Waar moet je op letten ook in het kader van de veiligheid. (voorbeelden om mee aan de slag te gaan: zoeken naar nieuws (heden en verleden), muziek, video, medische informatie, boodschappen, tickets, oude bekenden, Google Streetview.

3. Gezondheid

Informatie over uw gezondheid, een afspraak bij de huisarts of een herhaalrecept voor medicijnen aanvragen? U regelt het gemakkelijk online.

Tijdens deze workshop leert u hoe internet uw gezondheid kan ondersteunen.

Er komen steeds meer digitale mogelijkheden voor mensen om de eigen gezondheid te monitoren en hun zorg te regelen. Huisartsen en ziekenhuizen moedigen patiënten aan om gebruik te maken van patiëntenportalen. En huisartsen en specialisten gebruiken het videoconsult als digitaal alternatief voor de fysieke afspraak. Maar hoe werkt dit?

- Elektronisch patiëntendossier
- Online afspraak maken huisarts / online consult & beeldbellen
- Gezondheidsapps (stappenteller etc.)
- Gezonde recepten zoeken
- Digitale hulpmiddelen in de zorg (robots etc.) mogelijk i.s.m. zorginstelling?

4. Mobiliteit (zie ook het actieve leven op www.welkonline.nl)

Gaat u graag op pad? In deze workshop leert u zoeken naar ideale reisroutes, opzoeken waar u goedkope kaartjes voor activiteiten of tips kunt krijgen over wat er bij u in de buurt te doen is.

- OV-chipkaart
- Google maps
- NS & OV9292 app
- Informatie als je minder mobiel bent (Waar heb je recht op WMO? etc.)

5. Herinneringen

Herinneringen (van dat leuke etentje of prachtige museum) die je over 10 jaar nog wilt hebben moet je nu maken. Hoe maak en deel ik foto's en video's met mijn smartphone? Hoe zorg ik dat op een veilige manier mijn foto's en video's gedeeld en opgeslagen worden?

6. QR

Op diverse manieren kom je in het dagelijkse leven QR-codes tegen (tijdens wandelroutes of in steden, bestelling plaatsen op het terras, digitale collectebus aan de deur etc.).

In deze workshop gaan we aan de slag met diverse vragen over QR;

- Bent u al digitaal vaardig met het scannen van QR-codes?
- Hoe gebruik ik een QR-code?
- Hoe weet ik nou of een QR-code veilig is?
- Waarvoor kan ik QR-codes gebruiken?