

c herente

# Seniorenwijzer Ouder-Amstel



Editie 1; 2018

## Voorwoord

Deze Seniorenwijzer wordt u aangeboden door Coherente, de lokale welzijnsorganisatie in Ouder-Amstel.

De Seniorenwijzer biedt informatie over allerlei voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

De voorzieningen staan beschreven in de volgende rubrieken:

- Advies en informatie
- Wonen, vervoer en mobiliteit
- Activiteiten voor senioren
- Dienstverlening
- Zorg
- Financiën
- Overzicht van internetsites

Uitgave: April 2018

# INHOUDSOPGAVE

<b>Rubriek</b>	<b>Voorziening</b>	<b>Pag.</b>	
<b>Advies Informatie</b>	Zorgadviespunt Ouder-Amstel	4	
	Ouderenadviseur Coherente	4	
	Wijkagenten	4	
	Algemeen maatschappelijk werk Vita	5	
	Rechtswinkel	5	
	Informatiecentrum GGZ Ingeest	5	
	Meldpunt ouderenmishandeling	5	
	Ondersteuning van mantelzorg	6	
	Humanitas Thuisadministratie	6	
	Alzheimercafé's	6	
	Casemanager dementie	6	
	<b>Wonen en vervoer</b>	Senioren- en sociale huurwoning	7
		Aanpassingen in en rond huis	7
Klusjes		8	
OV Chipkaart		8	
Regiotaxi: lokaal en regionaal vervoer		8	
Valys: bovenregionaal vervoer		8	
Vervoersmiddelen Wmo en parkeerkaart		9	
Tijdelijk rolstoel of krukken nodig		9	
Cursusaanbod Coherente		9	
<b>Activiteiten voor senioren</b>		Activiteiten Dienstencentrum en Dorpshuis	10
	Beweegwijzer 55+ en Valpreventiewijzer	10	
	Rode Kruis Ouder-Amstel	10	
	Zonnebloem	10	
	Dagbesteding	11	
	Dagbehandeling	11	
	<b>Dienstverlening</b>	Maaltijden, aan huis en gezamenlijk eten	12
Preventief huisbezoek		13	
Buurthulp Voor Elkaar en Maatjesproject		13	
Co's Kamer		14	
Persoonsalarmering		14	
Pedicure Dienstencentrum		14	
<b>Zorg Financiën</b>	Zorg	15	
	Financiële regelingen	16	
	Overzicht van internetsites	17	

## ADVIES EN INFORMATIE

### Zorgadviespunt Ouder-Amstel

(voorheen CJG-Wmoloket)

U kunt hier informatie en advies inwinnen over wonen, welzijn en zorg. Ook kunt u zich aanmelden voor o.a. hulp bij het huishouden, aanpassingen in huis en aangepast vervoer. U kunt de medewerkers telefonisch bereiken, per mail of op het inloospreekuur ontmoeten.

#### Telefonisch spreekuur

Maandag t/m vrijdag 09.30 – 10.30 uur: ☎ (020) 4962121

#### Inloospreekuur

Ouderkerk: elke dinsdag in het Gemeentehuis, 11.00-12.00 uur

Duivendrecht: elke donderdag in Dorpshuis, 11.00-12.00 uur

**Hulp wegwijzer:** [www.hulpwijzerouderamstel.nl](http://www.hulpwijzerouderamstel.nl)

### Ouderenadviseur Coherente

De ouderenadviseur van Coherente helpt ouderen bij bijv. huisvestingvragen, kwijschelding gemeentelijke belastingen, aanvraag van huurtoeslag of zorgtoeslag, het zoeken van geschikte activiteiten, vrijwilligershulp. In maart/april is het belastingspreekuur. Informatie en afspraak: ☎ (020) 4963673 / (020) 6993164.

### Wijkagenten

De wijkagenten in Ouder-Amstel werken aan veiligheid en leefbaarheid. U kunt bij hen terecht over zaken zoals oplichting aan de deur, inbraakpreventie, overlast en burenruzie. U kunt telefonisch een afspraak maken, ☎ 0900 – 8844

## **Algemeen maatschappelijk werk Participe**

Vita Advies en Welzijn biedt hulp op het gebied van: financiën, huisvesting, arbeid, echtscheiding, relatie tot partner, ouderdom en eenzaamheid. Inloopspreekuur Ouderkerk: donderdags van 8.30 tot 9.30 uur: Kon. Wilhelminalaan 48. Inloopspreekuur Duivendrecht: dinsdags van 8.30 tot 9.30 uur: Dorpsplein 40, ☎ (020) 5430430.

## **Rechtswinkel**

Voor een eerste juridisch advies kunt u (kosteloos) terecht bij de rechtswinkel van Coherente. De rechtswinkel wordt verzorgd door juristen die zich vrijwillig inzetten. In **Duivendrecht** houdt de rechtswinkel een inloopspreekuur. Het spreekuur is elke 1e en 3e dinsdag van de maand om 19.30 uur in het Dorpshuis aan het Dorpsplein 60. U hoeft geen afspraak te maken. Informatie: Coherente, (020) 6993164. In **Ouderkerk** kunt u aan Coherente laten weten dat u een juridische vraag heeft. U kunt een mailtje sturen naar [info@coherente.nl](mailto:info@coherente.nl) of bellen, ☎ (020) 4963673. Coherente zorgt voor dat een jurist contact met u opneemt.

## **Informatiecentrum GGZ InGeest**

GGZ InGeest in Amstelveen (Amstelmere, Laan Helende Meesters 433, Amstelveen) informeert cliënten en familieleden over problemen op het gebied van geestelijke gezondheidszorg, zoals bijv. depressie, dementie of medicijngebruik. Informatie: ☎ (020) 5434343

## **Meldpunt ouderen mishandeling**

Als naar uw mening sprake is van ouderen mishandeling of ontspoorde zorg kunt zich wenden tot het Wilt u advies of heeft u hulp nodig voor een ander en/of uzelf? Bel dan gratis het landelijke nummer van Veilig Thuis ☎0800-2000 (24 uur per dag, 7 dagen per week). De melding kan door het slachtoffer zelf, de dader of door hulpverleners, familie of burens gedaan worden. Website: [www.020veiligthuis.nl](http://www.020veiligthuis.nl)

## Ondersteuning van mantelzorg

Mantelzorg is de hulp die partners, familieleden, vrienden of buren bieden aan hun naaste die ziek of lichamelijk en/of geestelijk beperkt is. De organisatie Mantelzorg & Meer ondersteunt mantelzorgers met advisering en inzet van vrijwilligers. Ook zijn er regelmatig cursussen en gespreksgroepen. Informatie: ☎ (020) 3335353.

## Humanitas Thuisadministratie

Vrijwilligers van Humanitas Thuisadministratie helpen bij het op orde brengen van uw administratie. Deze hulp is erop gericht dat u - na begeleiding door ons - de zaken weer zelf onder controle heeft. Informatie en aanmelding: e-mail: [hta.amstelland@gmail.nl](mailto:hta.amstelland@gmail.nl) of telefonisch: dhr. H. Jurriansen, ☎ 06 -22872543,

## Alzheimercafé's

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen die op één of andere manier te maken hebben met dementie. Er wordt voorlichting en ondersteuning gegeven voor mensen met dementie en hun vrienden en familie. Elke keer is er een gastspreker. Er is ruimte voor ontmoeting en het uitwisselen van ervaringen.

Cafés zijn:

- De Luwte: 4<sup>e</sup> donderdag v/d maand om 19.30 uur, Wimbledonpark 361 te Amstelveen. Niet in juli en dec.
- Grand Café Frankendael, Middenweg 116, Amsterdam, 2e dinsdag vd maand, 20.00 uur. Niet in juli en augustus.

## Casemanager dementie

Als de diagnose dementie is gesteld door de huisarts of specialist kan deze de casemanager dementie inschakelen. De casemanager geeft advies en ondersteuning aan iemand met dementie en zijn naasten in de thuissituatie. Voor deze zorg is een indicatie nodig en betaalt u een eigen bijdrage. Informatie kunt u inwinnen bij uw huisarts.

# WONEN, VERVOER EN MOBILITEIT

## Senioren- en sociale huurwoning : inschrijving, toewijzing en woonurgentie

Een seniorenwoning is een gelijkvloerse 2 - of 3 kamerwoning voor 65-plussers (De Drieburg en Gezellenplein in Ouderkerk en Lunaweg in Duivendrecht). De inschrijving en toewijzing voor zowel een seniorenwoning als sociale huurwoning gaat via Woningnet Stadsregio Amsterdam. Nadat u bent ingeschreven bij Woningnet kunt u reageren op het woningaanbod. Voorwaarde: uw (gezamenlijke) inkomen is lager dan € 36.165/€ 40.349.. Inschrijfkosten eenmalig € 50,- , jaarlijkse verlenging € 8,- . Informatie: Woningnet ☎ 0900 – 2023072 of [www.woningnet.nl](http://www.woningnet.nl)

**Woonurgentie:** woningzoekenden van de gemeente Ouder-Amstel kunnen als er sprake is van een ernstig huisvestingsprobleem onder bepaalde voorwaarden een woonurgentie krijgen. Informatie en aanvraag ☎ (0297) 513111 (werkdagen, 8.30 - 12.00 uur) of informatie door het Zorgadviespunt, ☎ (020) 4962121.

### Groepswonen voor 55+

De Bolster, Kastanjepad Duivendrecht is een groepswonenproject. Informatie Woonzorg Nederland, ☎ 088 - 921 01 72

## Aanpassingen in en rond huis

Als u een lichamelijke handicap of beperking heeft en de woning onvoldoende is aangepast, komt u mogelijk in aanmerking voor woningaanpassing. Informatie en aanmelding: Zorgadviespunt: ☎ (020) 4962121

## Klusjes

Voor senioren en mindervalide inwoners die moeite hebben met het doen van een klusje, bijv. verwarming bijvullen, stopcontact vastzetten, televisie instellen of tuinieren. Gebruikte materialen worden in rekening gebracht. **Belklus:** ☎️ (020) 6471089

## OV Chipkaart

Voor het reizen met bus, tram, metro gebruikt u de OV chipkaart. 65 plussers hebben de persoonlijke OV - chipkaart nodig om met korting te kunnen reizen. Deze vraagt u aan bij Connexxion, GVB of NS. Met uw verkregen OV - chipkaart kunt u zelf het kaartsaldo opladen. U kunt aanvullend een aanvraag doen om steeds automatisch uw kaartsaldo op te laden.

Informatie en aanvraag OV Chipkaart:

- Connexxion ☎️ 0900 2666399
- GVB ☎️ 0900 – 8011
- NS ☎️ 0900 - 2021163

## Regiotaxi: lokaal taxivervoer

De Regiotaxi biedt vervoer van deur tot deur. Met de Regiotaxi kunt u circa 15 kilometer vanuit uw dorp reizen. Als u 75 jaar of ouder bent komt u zonder indicatiestelling in aanmerking voor de Regiotaxikaart. Bent u nog geen 75 jaar? Dan is een indicatie wel nodig. Informatie en aanvraag: Zorgadviespunt ☎️ (020) 4962121

## Valys: bovenregionaal taxivervoer

Voor vervoer van deur tot deur in heel Nederland buiten de regio. Het is nodig dat u over de gemeentelijke Regiotaxikaart beschikt (zie bij Regiotaxi). Informatie en aanvragen Valys: ☎️ 0900-9630 (lokaal tarief) of Zorgadviespunt ☎️ (020) 4962121



## **Vervoersvoorzieningen Wmo**

Over de voorzieningen rolstoel, scootmobiel, driewiel fiets en overige vervoersvoorzieningen kan het Zorgadviespunt Ouder-Amstel u informeren. Voor de meeste voorzieningen geldt de eigen bijdrageregeling. Informatie en aanmelding: Zorgadviespunt Ouder-Amstel ☎ (020) 4962121

Aanvraag **gehandicaptenparkeerkaart**: Klantenservicepunt gemeente Ouder-Amstel: ☎ (020) 4962121

## **Tijdelijk rolstoel of krukken nodig**

Heeft u tijdelijk een rolstoel of krukken nodig? Deze en andere hulpmiddelen leent u bij: Thuiszorgwinkel Amstelring, Laan v/d Helende Meesters 431, Amstelveen, ☎ 0900 1866. De Thuiszorgwinkel heeft een brengservice.

Bij Coherente kunt u kosteloos voor bijv. een uitstapje voor een periode van maximaal 1 week een rolstoel lenen. Informatie en reservering: Coherente, ☎ (020) 4963673.

# **ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN**

## **Cursusaanbod van Coherente**

Coherente biedt een uitgebreid aanbod van cursussen aan. In juli en december worden de cursussen bekendgemaakt in het Weekblad voor Ouder-Amstel, op [www.coherente.nl](http://www.coherente.nl) en via de digitale nieuwsbrief (deze is aan te vragen via [info@coherente.nl](mailto:info@coherente.nl)). Inschrijfformulieren voor cursussen zijn af te halen bij Dienstencentrum en Dorpshuis. Informatie over het cursusaanbod van Coherente: ☎ (020) 6993164 of website: [www.coherente.nl](http://www.coherente.nl)

## Groepsactiviteiten voor senioren

Coherente organiseert groepsactiviteiten voor senioren in het Dienstencentrum, het Dorpshuis en Buurthuis Waver. Een greep uit de activiteiten: Co's Kamer, gymnastiek, bridge, biljart, klaverjas, Kreatief Atelier, zangkoor, lunch, film, koffieochtend, spellenmiddag, rollator wandelen, boekenleenkast, bingo, volksdansen, samen eten/seniorenrestaurant, koersbal, etc. Zomers is er een zomerprogramma. Het Dienstencentrum vindt u in de van Haarlemstr. 3 en het Dorpshuis aan het Dorpsplein. Informatie:

- activiteiten in het Dienstencentrum: ☎ (020) 4963673
- activiteiten in het Dorpshuis: ☎ (020) 6993164.

## Beweegwijzer 55+ en Valpreventiewijzer

De beweegwijzer biedt u een overzicht van sport- en beweeg - mogelijkheden in Ouder-Amstel. De Valpreventiewijzer bevat vele preventieve tips en adviezen voor binnen en buitenshuis.

Beide brochures zijn gratis verkrijgbaar bij Coherente ☎ (020) 4963673 of ☎ (020) 6993164

## Rode Kruis Ouder-Amstel

Vrijwilligers van het Rode Kruis organiseren voorlichting en diensten die ondersteunen in het veilig thuis wonen. Ook hebben zij een contactcirkel. Informatie: Ineke van 't Schip ☎ (020) 4961998

## Zonnebloem

Vrijwilligers van de Zonnebloem bezoeken ouderen (en niet-ouderen) met een fysieke beperking. Er worden diverse ontspanningsactiviteiten georganiseerd. Informatie:

- Duivendrecht, Lidy Cornelissen ☎ (020) 6909295
- Ouderkerk, Ans van 'Hoff ☎ (020) 4961360

## **Dagbesteding**

Woont u zelfstandig en heeft u ondersteuning, structuur of begeleiding nodig dan komt u mogelijk in aanmerking voor de ontmoetingsgroep of dagbehandeling.

## **Dagbesteding De Reiger in Theresia**

De dagopvang in Zorgcentrum Theresia in Ouderkerk is voor mensen in Ouder-Amstel met een lichte dementie en /of lichamelijke beperkingen. De groep is op maandag, woensdag en vrijdag. Vervoer is inbegrepen en mogelijk vanaf Duivendrecht. Informatie en aanmelding: Carla Fransen ☎ 06 2549 2936

## **Dagbehandeling**

Dagbehandeling in het verpleeghuis is er voor mensen die in toenemende mate dementerend zijn of lichamelijke beperkingen hebben en van wie de naasten de zorg niet meer aankunnen. Voor deze zorg is een indicatie nodig en betaalt u een eigen bijdrage. Vervoer is inbegrepen. Dagbehandeling wordt in diverse verpleeghuizen in de regio georganiseerd. Informatie: Zorgadviespunt: ☎ (020) 4962121

## DIENSTVERLENING

### Maaltijden gezamenlijk of aan huis

#### Gezamenlijk eten in Dienstencentrum, Dorpshuis en Buurthuis De Waver

**In het Dienstencentrum**, D. van Haarlemstr. 3 Ouderkerk:

- wekelijks op donderdag, 17.30 uur: restaurant
- laatste vrijdag v/d maand, 17.30 uur: samen eten

**In het Dorpshuis**, Dorpsplein Duivendrecht:

- Laatste vrijdag v/d maand, 17.30 uur: samen eten

**In Buurthuis De Waver**, De Waver 10, Ouderkerk:

- 3<sup>e</sup> donderdag v/d maand, 17.30 uur: restaurant

Vervoer is mogelijk, kosten € 2,00 binnen het dorp.

Informatie en aanmelding: Coherente ☎ (020) 4963673

#### Bezorging aan huis: warm en diepvries

**Warme maaltijden** kunnen op werkdagen tussen de middag (firma Apetito in Duivendrecht en Ouderkerk) of eind van de middag (firma 't Oventje in Ouderkerk) worden bezorgd. U kunt rechtstreeks contact opnemen met een van deze firma's: Apetito: ☎ 0800 0232976, Vers bij u thuis ☎ (020) 3472424 en 't Oventje: ☎ 0297 59 30 47. Slagerij Stronkhorst bezorgt dagelijks in Ouderkerk, ☎ (020) 4961337. Diepvriesmaaltijden worden wekelijks bezorgd. Informatie en aanvraag: Apetito ☎ 0800 6232976

## **Preventief huisbezoek**

Vrijwilligers van Coherente doen huisbezoek bij ouderen van 80 jaar en ouder. De gemeente stuurt jaarlijks een uitnodigingsbrief. Tijdens het huisbezoek wordt aan de hand van een vragenlijst en foldermateriaal uitleg gegeven over voorzieningen. U kunt aangeven hoe het is gesteld met uw gezondheid, huisvesting en wat u vindt van uw buurt en de voorzieningen in het dorp. Coherente ☎ (020) 4963673

## **Buurthulp 'Voor Elkaar' en Maatjesproject**

Vrijwilligers van Buurthulp 'Voor Elkaar' gaan mee naar de markt of winkelcentrum, maken een wandelingetje, doen een boodschapje, helpen bij administratie, maken een praatje, bieden hulp bij een computerprobleem, doen een (tuin) klusje of brengen iemand naar een ziekenhuis, arts of club. Bij langdurig contact en hulp spreken we van maatje. Informatie en aanvraag:

Coherente, ☎ (020) 4963673 / ☎ (020) 6993164

## **Co's Kamer**

Steeds meer ouderen blijven zo lang mogelijk in hun eigen huis wonen. Velen van hen gaat zelfstandig wonen goed af, maar er zijn ook ouderen die minder sociale contacten hebben en zich daarom eenzamer voelen. Samen met vrijwilligers organiseert Coherente op meerdere ochtenden per week (van 10.00 - 13.30 uur) Co's Kamer met gevarieerde activiteiten met tussen de middag een lunch. U vindt Co's Kamer in het Dienstencentrum D. van Haarlemstraat 3 in Ouderkerk aan de Amstel en in het Dorpshuis in Duivendrecht. Zou u mee willen doen met Co's Kamer?

Informatie en aanmelding: Coherente,  
Ouderkerk ☎ (020) 4963673, Jose Zeinstra  
Duivendrecht ☎ (020) 6993164, Anita Vlug

## **Persoonsalarmering**

### **Persoonsalarm op sociale indicatie**

In geval van nood kunt u de alarmcentrale alarmeren die hulp kan inschakelen. De noodroepen kunnen betrekking hebben op onvoorzienbare noodsituaties: vallen, duizelig worden, hartfalen etc. Het apparaat geeft de gebruiker een veilig gevoel. Voor de sociale alarmering betaalt u een maandbedrag en aansluitkosten. Informatie en aanmelding: Stichting ATA: ☎ (020) 592 3131

### **Persoonsalarm op medische indicatie**

Wanneer er sprake is van een medische omstandigheid die extra risico's met zich meebrengt, kunt u een alarmapparaat aanvragen bij uw ziektekostenverzekering met een attest van uw huisarts.

## **Pedicure Dienstencentrum**

Mieke Buijsmann heeft haar praktijk in het Dienstencentrum, D. v. Haarlemstraat 3, Ouderkerk, afspraak: ☎ 06 20813022

# ZORG

## Hulp bij het huishouden

Het kan zo zijn dat u (een deel van) uw huishouden niet meer zelf kunt doen. Dit kunt u met een medewerker van het Zorgadviespunt van de gemeente bespreken. Hij of zij beoordeelt of u in aanmerking komt voor hulp bij het huishouden als aanvulling op hetgeen u zelf kunt doen of regelen. Informatie en aanmelding: Zorgadviespunt Ouder-Amstel ☎ (020) 4962121

## Persoonlijke verzorging en wijkverpleging thuis

Persoonlijke verzorging en / of wijkverpleging houdt in dat er een verzorgende of verpleegkundige bij u thuis komt om (een deel van) de persoonlijke verzorging en /of verpleging van u over te nemen. De wijkverpleging (incl. persoonlijke verzorging) valt onder de Zorgverzekeringswet. Bestaande indicaties die verlopen en nieuwe indicaties worden door de wijkverpleegkundige gesteld. U kunt terecht bij Amstelring en ZHGA Thuiszorg.

- Aanmelden bij Zorgcentrale Amstelring ☎ 0900-1866, of rechtstreeks bij wijkteam Ouderkerk, ☎ 06 - 55336926 of wijkteam Duivendrecht, ☎ 06 - 22411736.
- Aanmelden bij ZHGA Thuiszorg ☎ 0900-0401441

## Zorg in het zorgcentrum of verpleeghuis

Zorgcentra in Ouder-Amstel is Theresia in Ouderkerk. Aanvraag indicatie: CIZ ☎ 088-7891300. In sommige zorgcentra is ook tijdelijke opname mogelijk, bijv. om te herstellen na een ziekenhuisopname. Informatie : Zorgadviespunt Ouder-Amstel ☎ (020) 4722159

## FINANCIELE REGELINGEN

### **Kwijtschelding gemeentelijke belastingen**

Indien uw netto - besteedbaar inkomen onder de door de overheid bepaalde norm ligt, krijgt u mogelijk (gedeeltelijke) kwijtschelding van gemeentelijke belastingen. Informatie en aanvraag: gemeentebelastingen Amstelland ☎ (020) 5404886

### **Bijzondere bijstand voor minima**

Voor noodzakelijke bijzondere kosten die naar het oordeel van de gemeente niet door u kunnen worden gedragen. Info en aanvraag gemeente ☎ (020) 4962121, afdeling Sociale Zaken

### **Bijdrage chronisch zieken, gehandicapten en ouderen**

Per huishouden wordt aan minima een vastgesteld bedrag per jaar verstrekt. Informatie: gemeente ☎ (020) 4962121

### **Collectieve ziektekostenverzekering**

Voor inwoners (120% van minimuminkomen) te regelen bij de gemeente ☎ (020) 4962121

### **Schuldhulpverlening**

Als u in aanmerking wilt komen voor schuldhulpverlening neemt u contact op met Klantenservice gemeente ☎ (020) 4962121

### **Huurtoeslag en zorgtoeslag**

Betaalt u een relatief hoge huur gelet op de hoogte van uw inkomen? Mogelijk heeft u dan recht op huurtoeslag. Huur- en zorgtoeslag is aan te vragen via de Belastingtelefoon ☎ 0800-0543

### **Bijdrage uit declaratiefonds (voor minima)**

Minima (tot 120 % sociaal minimum) kunnen een aanvraag doen voor declaratie kosten om deel te nemen aan culturele, recreatieve of sportieve activiteiten. Info: Gemeente ☎ (020) 4962121.



# OVERZICHT VAN INTERNETSITES

Advies/informatie	<a href="http://www.wmowijzer-ouderamstel.nl">www.wmowijzer-ouderamstel.nl</a> <a href="http://www.participe.nu">www.participe.nu</a> <a href="http://www.ouder-amstel.nl">www.ouder-amstel.nl</a>
Wonen, vervoer en mobiliteit	<a href="http://www.woningnetregioamsterdam.nl">www.woningnetregioamsterdam.nl</a> <a href="http://www.rodekruis.nl">www.rodekruis.nl</a> <a href="http://www.eigenhaard.nl">www.eigenhaard.nl</a> <a href="http://www.woonzorg.nl">www.woonzorg.nl</a> <a href="http://www.woonbond.nl">www.woonbond.nl</a> <a href="http://www.9292.nl">www.9292.nl</a> <a href="http://www.valys.nl">www.valys.nl</a>
Activiteiten voor senioren	<a href="http://www.coherente.nl">www.coherente.nl</a> <a href="http://www.seniorweb.nl">www.seniorweb.nl</a> <a href="http://www.senioren.nl">www.senioren.nl</a> <a href="http://www.seniorennet.nl">www.seniorennet.nl</a> <a href="http://www.anbo.nl">www.anbo.nl</a> <a href="http://www.uniekbo.nl">www.uniekbo.nl</a> <a href="http://www.pcob.nl">www.pcob.nl</a> <a href="http://www.zonnebloem.nl">www.zonnebloem.nl</a>
Dienstverlening	<a href="http://www.amstelring.nl">www.amstelring.nl</a> <a href="http://www.coherente.nl">www.coherente.nl</a> <a href="http://www.cateringbedrijfhetoventje.nl">www.cateringbedrijfhetoventje.nl</a> <a href="http://www.apetito.nl">www.apetito.nl</a> <a href="http://www.versbijuthuis.nl">www.versbijuthuis.nl</a>
Verzorging & verpleging	<a href="http://www.amstelring.nl">www.amstelring.nl</a> <a href="http://www.kiesbeter.nl">www.kiesbeter.nl</a> <a href="http://www.hetcak.nl">www.hetcak.nl</a> <a href="http://www.zorgkaartnederland.nl">www.zorgkaartnederland.nl</a> <a href="http://www.zhga.nl">www.zhga.nl</a>
Financiën	<a href="http://www.nibud.nl/berekenuwrecht">www.nibud.nl/berekenuwrecht</a> <a href="http://www.consuwijzer.nl">www.consuwijzer.nl</a> <a href="http://www.ouder-amstel.nl">www.ouder-amstel.nl</a> <a href="http://www.toeslagen.nl">www.toeslagen.nl</a>

## **Proclaimer**

Deze seniorenwijzer is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Regelingen en voorzieningen kunnen wijzigen. Aan de inhoud van de seniorenwijzer kunnen geen rechten worden ontleend.

Komt u informatie tegen die niet correct of verouderd is, dan stellen wij uw reactie bijzonder op prijs. U kunt deze achterlaten via [info@coherente.nl](mailto:info@coherente.nl).

