



Bijlage C-5: Functieomschrijving vrijwilliger Gezonde Leefstijl

Om mensen ouderen te stimuleren naar buiten te gaan en in beweging te blijven, zijn er diverse beweegactiviteiten in Ouderkerk en Duivendrecht. Deze worden vaak begeleid door vrijwilligers. Denk bijvoorbeeld aan rollatorwandelen, rolstoelwandelen, zwemmen.

Coördinatie en begeleiding

Bij Coherente is het team Gezonde Leefstijl aanspreekpunt voor de vrijwilligers van de beweegactiviteiten. Met hen worden afspraken gemaakt en bij hen kan de vrijwilliger terecht met vragen en/of opmerkingen. Coherente heeft contacten in het zorgnetwerk. Zij kunnen de signalen doorgeven aan de juiste instantie.

Begeleiders

- Dominique Danhof, d.danhof@coherente.nl, 020-4963673
- Annemarie Bouwman, a.bouwman@coherente.nl, 020-4963673

Taak/functie

De taken verschillen per activiteit en bespreekt u met uw begeleider. Begeleiding van activiteiten kan onder meer bestaan uit: een luisterend oor voor een praatje, een klein stukje fysieke ondersteuning, koffie en thee verzorgen, financiële en praktische afhandeling van het gebruik van de consumpties (afrekenen en opruimen), het in het oog houden van de veiligheid van de groep en verkeersregels bij buitenactiviteiten zoals wandelen.

Voor de continuïteit vindt Coherente het belangrijk dat vrijwilligers minimaal eens per twee weken beschikbaar zijn.

Vergoeding onkosten

Er zijn geen vergoedingen van toepassing. Wanneer de vrijwilliger incidenteel kosten maakt ten behoeve van de een activiteit, kunnen deze in worden gedeclareerd door middel van het invullen van het daartoe bestemde declaratieformulier.

Verzekeringen

Alle vrijwilligers zijn verzekerd tijdens het vrijwilligerswerk via de VNG Vrijwilligerszekering van de gemeente Ouder-Amstel. De voorwaarden kunnen op verzoek worden toegezonden. Bij schade s.v.p. contact opnemen met Coherente. De polissen liggen ter inzage in het Coherente kantoor.

Verklaring Omtrent Gedrag

In deze functie komt u in contact met kwetsbare klanten. Coherente vraagt daarom om een Verklaring Omtrent Gedrag. Uw begeleider informeert u over de aanvraagprocedure, die is voor u kosteloos.

Deskundigheidsbevordering

Bij deze functie is er geen sprake van verplichte deskundigheidsbevordering. Wel is er een aantal trainingen waarbij de vrijwilliger baat kan hebben. Denk aan reanimatie, het fysiek begeleiden van ouderen en grenzen stellen. Coherente biedt jaarlijks vrijwilligers een aantal trainingen/cursussen aan ter bevordering van het vrijwilligerswerk. Het aanbod wisselt en staat op www.coherente.nl/cursus-vrijwilligers

Aantal uren per week:



Paraaf vrijwilliger

Paraaf directie