

JAARVERSLAG

2024



c^oherente

VOORWOORD

Een nieuwe balans

2024 was een uitdagend jaar voor Coherente. Een jaar waarin we als organisatie een scherpe koerswijziging maakten. Niet langer is onze voornaamste missie het brede welzijnswerk – voor alle inwoners in onze gemeente – maar verlegden we de focus naar inwoners van Ouder-Amstel in kwetsbare omstandigheden. Terwijl we startten met een eerste fase bezuinigingen.

De nieuwe focus en financiële realiteit daagden ons als organisatie uit om onze rol en activiteiten door een andere bril te bekijken. Het was een intensief en waardevol proces, waarbij we samen met onze partners belangrijke keuzes maakten: wat gaan we anders doen? Hoe kunnen we onze impact meer inzichtelijk maken? Welke activiteiten dienen we af te bouwen?

Voor Coherente stond 2024 dan ook in het teken van het vinden van een nieuwe balans in het welzijnswerk. Enerzijds hebben we onze activiteiten afgestemd op onze nieuwe doelgroepen. Tegelijkertijd hebben we, in lijn met onze nieuwe missie, gezocht naar manieren om intact te houden wat voor onze gemeenschap van waarde is. Zo hebben we de band met onze honderden vrijwilligers onverminderd sterk willen houden. Want hoewel je hun waarde niet in de tabellen van dit jaarverslag terugvindt, zijn zij – samen met onze medewerkers - het goud van Coherente.

In dat licht zijn we verheugd dat het, zonder inzet van de exploitatiesubsidie, gelukt is om het cursuswerk te behouden. Zo vormen we kleine, maar waardevolle sociale netwerken van trouwe deelnemers die naar elkaar omzien en behouden we onze belangrijkste bron voor nieuwe vrijwilligers. Bovendien borgt het onze zichtbaarheid en bereikbaarheid voor hen die (nog) niet tot onze doelgroep behoren. Het is onze vinger aan de pols.

Verder hebben we in 2024 scherp in beeld gebracht waar meer gewicht gelicht of juist gelegd moet worden voor de nieuwe balans in onze werkzaamheden. Extra aandacht gaat zo uit bij de inrichting van een jongerenontmoetingslocatie in Duivendrecht. Het vinden en vastleggen van een geschikte ruimte kostte veel tijd, aandacht en energie. In 2025 moeten de Duivendrechtse jongeren daar de vruchten van gaan plukken.

En met gepaste trots kijken we terug hoe we het GALA-onderwerp ‘valpreventie’ breed hebben opgepakt. Coherente was hierbij trekker van de lokale keten. Hierdoor hebben in 2024 veel activiteiten plaatsgevonden in nauwe samenwerking met de ketenpartners. We liepen hiermee voor in de regio, wat best bijzonder is voor de relatief kleine organisatie die Coherente is.

In 2025 gaan we samen met onze partners door op de ingeslagen weg. We brengen onze activiteiten verder in lijn met onze nieuwe missie. En we verwachten nog beter te kunnen laten zien wat onze impact is.

De voorzitter van het bestuur van Coherente,
Esther Bosgra

OPDRACHT GEMEENTE OUDER-AMSTEL

De gemeente Ouder-Amstel is de opdrachtgever en grootste subsidiënt van Stichting Coherente.

De opdracht van de gemeente Ouder-Amstel is met ingang van 2024 aangepast:

- extra aandacht voor jeugd en ouderen;
- reden: preventie en vergroten kansengelijkheid;
- aanpak: integraal en gebiedsgericht, community building voor jeugd, vitaal en gezond van betekenis blijven voor ouderen;
- minder aandacht voor volwassenen en zelfredzame bewoners;
- aangepaste methode van meting resultaten (gebaseerd op de gezondheidsmonitor GGD 2024 en Covidmonitor Jeugd 2022).
- het Cursuswerk mag niet langer ten laste van de exploitatiesubsidie worden uitgevoerd door Coherente. Dat geldt voor alle kosten die hiermee gemoeid zijn, dus ook overhead;
- Specifieke Uitkeringen in het kader van de Landelijke Akkoorden als Gezond en Actief Leven worden als projecten verantwoord.

Op de exploitatiesubsidie is vijf procent bezuinigd, maar de salaris- en prijsverhogingen zijn gecompenseerd door de gemeente.

Medio 2024 is een framework opgeleverd om de 'diepere' (outcome/impact) resultaten van ons werk meer inzichtelijk te maken. Het framework zal pas in 2025 over het gehele kalenderjaar van toepassing zijn, maar de tweede helft van 2024 heeft Coherente al gewerkt in de geest van de prestatie-indicatoren. Het framework bevat de prestatie-indicatoren die door de opdrachtgever, de gemeente Ouder-Amstel heeft geformuleerd en door Coherente opgestelde prestatie-indicatoren.

UITGANGSPUNTEN VANUIT ONZE PROFESSIONALISATIE

Door de aangepaste opdracht en exploitatiesubsidie van de gemeente Ouder-Amstel heeft Coherente haar uitgangspunten heroverwogen en aangescherpt. We blijven ons richten op de mens en niet op de stenen, waarbij preventie een belangrijke pijler vormt: voorkomen is immers beter dan genezen. Ons welzijnswerk beweegt mee met landelijke ontwikkelingen en akkoorden, terwijl we tegelijkertijd onze lokale identiteit behouden. De inzet en betrokkenheid van vrijwilligers blijft een speerpunt, omdat zij een onmisbare rol spelen in het versterken van de gemeenschap. Dit jaar hebben we extra focus gelegd op Duivendrecht, waar de behoefte aan welzijnswerk groter is. Om flexibel te blijven inspelen op veranderende behoeften, hechten we veel waarde aan continuïteit en stabiliteit. Dit alles gebeurt binnen een gezond financieel beleid, zodat we ook op de lange termijn kunnen blijven bijdragen aan het welzijn van alle inwoners van Ouder-Amstel.

JEUGD EN JONGEREN LEEFTIJD 4 T/M 23 JAAR

Voor jeugd en jongeren is opgroeien in een veilige omgeving en voldoende stimulans om zich mentaal en fysiek te ontwikkelen voorwaardelijk. Coherente draagt hieraan bij door hun activiteiten aan te bieden in hun vertrouwde omgeving. Ook jongeren die op andere plekken niet hun draai kunnen vinden, doen mee. Om het voor iedereen veilig te houden, worden de jonge deelnemers aangesproken op hun gedrag en als het nodig is worden ouders hierbij betrokken. Escaleert het, dan wordt gekeken naar wat voor de jonge deelnemer een passend alternatief is. Dit alternatief is niet per sé bij Coherente.

De jeugd- en jongerenwerkers bouwen aan een relatie met de kinderen. Een stabiel team is daarom belangrijk.

Deze begeleiding geeft Coherente niet alleen. Hiervoor is een nauwe samenwerking met lokale partners van belang. Er zijn contacten met de hometeams, met het sociaal team, de POH Jeugd, de wijkagent, handhaving, de basisscholen.

Coherente heeft met name de sportactiviteiten goed op de kaart staan. Ook in 2024 is sport en bewegen weer het middel geweest, waarmee de meeste kinderen bereikt kunnen worden. Het culturele stuk wil Coherente meer ontwikkelen om een nog bredere doelgroep te bereiken.



De focus is verlegd naar Duivendrecht, omdat daar meer kinderen wonen die binnen de aangepaste doelgroep vallen. Er zijn uitgebreide sportieve activiteiten in het Dorpshuis in Duivendrecht voor jeugd en jongeren. Tevens is in 2024 gestart met sportieve activiteiten in samenwerking met een basisschool De Grote Beer in Duivendrecht tijdens de tussenschoolse opvang. Het inspelen op individuele hulp-/ondersteuningsvragen is nog

niet structureel ingeregeld. In 2025 wordt gestart met een structuur van intake, volgen en evaluatie. Het doel van de intakes is om beter inzichtelijk te maken welke impact het jongerenwerk heeft op de lokale jongeren.

Halverwege het kalenderjaar ontstond er een vacature voor een jongerenwerker. In de huidige arbeidsmarkt is het niet gelukt om de vacature structureel op te vullen in 2024. Hierdoor is nog meer de focus komen te liggen in Duivendrecht. Level Up in Ouderkerk is daardoor aangepast open geweest, namelijk één keer per week. De laatste drie maanden van 2024 is er daarnaast wel een wekelijkse meidenactiviteit geweest in Level Up.

Activiteiten:

Sport en cultuur

In 2024 zijn door de buurtsportcoach op alle basisscholen weer clinics aangeboden om de leerlingen op een speelse wijze kennis te laten maken met allerlei sporten. Sporten draagt bij aan het versterken van de fysieke en mentale veerkracht van de leerlingen en helpt bij het behouden van een gezond gewicht.

Hieronder een overzicht van de clinics die op de scholen zijn gegeven in 2024

Datum	School	Clinic / toernooi	Klas
Januari – Maart	A. Bekemaschool	Schaaklessen	
25 januari 2024	Basisscholen Ouderkerk	Volleybaltoernooi	5
26 januari 2024	Basisscholen Ouderkerk	Volleybaltoernooi	6
26 Januari 2024	Jan Hekmanschool	Dansen	1-2
30 januari 2024	Grote Beer	Aikido	3-8
14 maart 2024	Kofschip	Skateboarden	3-8
16 mei 2024	Basisscholen Ouderkerk	Volleybaltoernooi	7
17 mei 2024	Basisscholen Ouderkerk	Volleybaltoernooi	8
21 mei 2024	Basisscholen Duivendrecht	Basketbaltoernooi	8
18 juni 2024	Amstelschool	Ajax life skills & clinic	5-8
21 juni 2024	Kofschip	Waterpolo	8
21 juni 2024	Jan Hekmanschool	Waterpolo	2x 8
2 juli 2024	Basisscholen Duivendrecht	Lijnbaltoernooi	5
3 juli 2024	Jan Hekmanschool	Volleybal	5-8
3 juli 2024	Kofschip	Volleybal	5-8
3 juli 2024	Amstelschool	Volleybal	5-8
15 oktober 2024	Amstelschool	Wintersport Experience	3-8
21 november 2024	Basisscholen Ouderkerk	Volleybaltoernooi	5
22 november 2024	Basisscholen Ouderkerk	Volleybaltoernooi	6
12 december 2024	Kofschip	Calisthenics	5-8
16 december 2024	A.Bekemaschool	Wintersport Experience	3-8
17 december 2024	Grote Beer	Wintersport Experience	3-8
17 december 2024	Amstelschool	Calisthenics	7-8

In Duivendrecht wordt wekelijks een buurtsportinstuif aangeboden. Dit vergroot de kansengelijkheid van de kinderen en zorgt voor extra signaleringsmogelijkheid in een omgeving waar weinig sociale cohesie is. De buurtsportinstuif in Duivendrecht heeft 158 unieke jeugdige deelnemers getrokken. Kinderen zijn welkom in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar.

Zaalvoetbal-activiteit Duivendrecht United, als alternatief voor de sportvereniging, draagt bij aan een positieve omgeving voor jongeren, het vergroten van binding met de buurt en het voorkomen van escalatie van problemen. Door sport te organiseren wordt ook het bewegen gestimuleerd als onderdeel van 'gezonder' leven.

Duivendrecht United heeft 102 unieke jongeren aangetrokken. Zowel jongens als meiden doen mee. De verdeling is gemiddeld 50%-50%. De verdeling over de leeftijd is 65 deelnemers van 12 jaar en jonger en 37 ouder dan 12 jaar.

Het blijft lastig om de groepen structureel op hetzelfde aantal te houden. Met name de 12+-ers moeten combineren met huiswerk en de reis van en naar school. Er wordt tijdens de training meer thematisch gewerkt. Bijvoorbeeld "samenwerking", "verdediging" en "aanvallen". Er wordt gewerkt met een strippenkaart voor aanwezigheid. Een volle strippenkaart wordt beloond met o.a. een Duivendrecht United tenue.

Van basisschool naar voortgezet onderwijs

In een omgeving waarin geen voortgezet onderwijs aanwezig is, is een warme overdracht van jeugd naar het jongerenwerk van groot belang om de jonge inwoners in beeld te houden. Hiervoor is Club 8 bedacht, dat in samenwerking met de groep 8 leerkracht wordt gepromoot. Iedere dinsdagmiddag is er Club 8 in Duivendrecht.

De samenwerking met de basisscholen in Duivendrecht is versterkt door te starten met beweegactiviteiten in de groepen 6, 7 en 8 op maandag tussen de middag. De bedoeling is dit verder uit te breiden en hieraan ook een tarief te verbinden. Op deze wijze wordt het lokale netwerk rondom de kinderen verbeterd en is de verwachting dat het de signaleringsfunctie vergroot.

De zoektocht naar een Clubhuis voor Duivendrecht United, dan wel een Jongerenontmoetingslocatie (JOL) in Duivendrecht heeft in 2024 veel tijd in beslag genomen. We hebben uiteindelijk een plek gevonden in een complex van Woonzorg aan de Lunaweg 1-F. Begin 2025 is het huurcontract ondertekend.

Level Up de JOL in Ouderkerk hebben we nog in stand gehouden, met het idee om het ook voor andere dan jongerenactiviteiten in te zetten. Dit is in 2024 niet van de grond gekomen. In 2025 worden er succesfactoren voor de JOL's geformuleerd om zo tijdig een beslissing te kunnen nemen over de definitieve instandhouding van de beide JOL's.

Eind 2024 ontstond de mogelijkheid om middelen aan te vragen bij een fonds om de JOL in Duivendrecht qua realisatie en gebruik (personeel) beter vorm te geven. In 2025 is de toekenning van deze middelen ontvangen.



Individuele ondersteuning

Coherente biedt individuele ondersteuning aan jongeren in zowel Duivendrecht als Ouderkerk met ondersteuningsbehoeften.

In 2024 zijn er in totaal 49 aanvragen ingediend bij het Jeugdfonds, waarvan 40 zijn goedgekeurd. Van deze aanvragen kwamen er 35 uit Duivendrecht en 14 uit Ouderkerk aan de Amstel. Binnen de goedgekeurde aanvragen waren 8 bedoeld voor zwemlessen, 5 voor culturele activiteiten en 27 voor sportactiviteiten. Wat betreft de verdeling op basis van geslacht: 18 aanvragen waren voor meiden en 22 voor jongens.

In 2024 zijn er geen HALT-trajecten aangemeld bij Coherente.

Voorlichting & Partners

In 2024 zijn er geen voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd voor ouders. In 2025 komen deze in samenwerking met de Brijderstichting terug op de agenda.

In 2024 zijn de structurele overleggen waar het jeugd- en jongerenwerk aansluit bij het jeugdveiligheidsoverleg, het ambulant overleg, en het hometeam als er een jeugdcasus te bespreken is. Incidenteel is er contact met het sociaal team om een voorkomende casus te bespreken. In Ouderkerk heeft de buurtsportcoach ook deelgenomen aan een Wijk Samenwerkingsverband-heimmiddag. Hieruit is een werkgroep Gezonde Jeugd geformeerd.

Daarnaast is de samenwerking met Triple Threat in 2024 voortgezet. Dit heeft o.a. het plan voor de tussenschoolse opvang opgeleverd.

Prestatie-indicator

Uit de Gezondheidsmonitor jeugd uit 2021 blijkt dat 9% van de jongeren problemen ervaart in de persoonlijke ontwikkeling en zich niet voldoende weerbaar voelt. Meisjes hebben meer klachten dan jongens.

De prestatie-indicator voor jongeren heeft de gemeente als volgt bepaald:
50 unieke jongeren nemen in 2024 deel aan activiteiten die bijdragen aan grotere weerbaarheid.

In 2024 hebben meer dan 50 unieke jongeren deelgenomen aan de verschillende activiteiten van het Jeugd- en Jongerenwerk. Deze activiteiten dragen bij aan een grotere weerbaarheid van de jongeren, met name in Duivendrecht. Als je wilt deelnemen aan de activiteiten gelden er regels waaraan je je moet houden. De ervaring leert, dat lang niet alle jonge deelnemers gewend zijn om zich te houden aan gemaakte afspraken. Dit jaar werd ook meer ingezet op zelf bedenken van de wekelijkse activiteit, zodat eigenaarschap wordt gevoeld en begrip wordt gekweekt voor hoe je je gedraagt als iemand anders iets voor jou heeft georganiseerd. Ook het idee van ergens deel vanuit maken, zoals Duivendrecht United en dat ook zichtbaar te maken door een tenue vergroot de gemeenschapszin. Verder wordt er met de jongeren gesproken over incidenten tijdens de activiteiten of daarbuiten. Het vertrouwen in de jongerenwerker is groot bij de jongeren en door een betere samenwerking met de lokale ketenpartners zoals sociaal team kunnen signalen van “niet pluis” sneller worden omgezet in passende actie.



Activiteiten die Coherente in 2024 voornemens was aan te passen vanwege de nieuwe focus:

- De afbouw van Level Up is uitgesteld. Het opgebouwde contact met een groep jongeren in Ouderkerk wil Coherente niet ineens verbreken. Afsproken is om nieuwe succesfactoren te bepalen om de meerwaarde van de Jongerenontmoetingslocaties tijdig te kunnen vaststellen.
- De facilitering van de Koningsspelen is gebeurd door beschikbaar stellen van materialen en soms huur van materialen door de scholen in Ouderkerk. Voor de scholen in Duivendrecht wordt jaarlijks de straatspeeldag georganiseerd.
- Het team Jeugd- en Jongerenwerk is in 2024 gestart met tussenschoolse sportieve activiteiten bij De Grote Beer in Duivendrecht bij wijze van proef. Deze activiteit heeft twee belangrijke doelen: enerzijds wil Coherente haar zichtbaarheid vergroten en kinderen bereiken die nog niet deelnemen aan onze wekelijkse activiteiten. Anderzijds versterkt Coherente de aanwezigheid en naamsbekendheid van Duivendrecht United binnen de wijk en op de scholen. Verder streeft Coherente ernaar de afstand tussen de leerlingen van De Grote Beer en de A. Bekemaschool te verkleinen en de onderlinge verbinding te versterken. Voor deze activiteit wordt een kostenplaatje neergelegd bij de scholen. Wanneer zij in 2025 deze activiteit willen voortzetten, gaan zij hiervoor betalen.
- Ook in 2024 is lastig gebleken te bepalen wat nu passende activiteiten zijn in de vakanties. Gebleken is dat zowel in Ouderkerk als in Duivendrecht toch veel jongeren weg

zijn in langere schoolvakanties. De inzet op de begin- en de eindweek van de zomervakantie lijkt nog het meeste op te leveren, maar dan moet er wel flink uitgepakt worden.

VOLWASSENEN 24-65 JAAR

Uitgangspunten

De focus voor de volwassenen is verlegd naar de volwassen inwoners in kwetsbare omstandigheden. Voor de vrijwillige inzet ter ondersteuning van de werkzaamheden van Coherente geldt deze focus niet.

Om de aangepaste focus handen en voeten te geven zijn de volgende zaken van belang:

- Versterking samenwerking met de (lokale) ketenpartners;
- De wijk in en andere informatiebronnen voor opsporen kwetsbare inwoners;
- Levensfase gericht beleid maken.

Activiteiten

Welzijn op Recept

Wanneer de huisarts merkt dat klachten mogelijk te maken hebben met psychosociale problemen zoals spanningen, eenzaamheid, stress of verdriet, kan deze de persoon doorverwijzen naar de medewerker 'Welzijn op Recept' (WoR).

Kan de hulpvrager niet zonder meer participeren in de Welzijnsactiviteiten, dan verwijst de huisarts naar de tussenstap, het maatschappelijk werk.

De bekostiging van Welzijn op Recept loopt middels de SPUK-subsidie. Deze is toereikend voor 8 trajecten. Eind 2024 is Coherente aangesloten bij Zorgdomein, zodat de verwijzing naar het aanbod Welzijn op Recept makkelijker gaat en meer AVG-proof is in 2025. We hebben in 2024 6 personen meer geholpen dan de SPUK-middelen mogelijk maken als gekeken wordt naar de genormeerde kosten per traject. De huisartsen hebben een veel grotere opgave vanuit hun netwerk voor WOR-trajecten. De 6 extra personen zijn binnen de exploitatiesubsidie opgepakt.

Aantal WOR 2024: 14 personen

Verlichting mantelzorgtaak

Mantelzorgtaken kunnen kwetsbare omstandigheden tot gevolg hebben. Vooral overbelasting en isolement zijn hier symptomen van.

Van de 14 Welzijn op Recept verwijzingen betrof het 3 keer een mantelzorger. De samenwerking met de mantelzorg en thuiszorg organisaties kan nog verdere ontwikkeling gebruiken.

Re-integratie cliënten Participatiewet

Cliënten Participatiewet die niet zelfstandig de weg (terug) naar de arbeidsmarkt vinden krijgen een re-integratietraject aangeboden. Eén van die trajecten wordt verzorgd door Coherente middels vrijwilligerswerk.

Er zijn in 2024 26 deelnemers geholpen in het kader van re-integratie. Hiervan zijn er 8 nieuw in 2024. In 2024 is met de gemeente afgesproken om het traject aan te passen, zodat Coherente

binnen de bestaande subsidie meer trajecten kon starten. De maximale duur van een traject is 14 maanden, daarna gaat de cliënt terug naar de klantmanager Participatiewet. In 2025 is Coherente in overleg met de gemeente hoe, de sinds 2015 niet geïndexeerde subsidie, zo efficiënt mogelijk kan worden ingezet. Binnen de bestaande subsidie zijn in 2025 10 trajecten mogelijk.

Taalmaatjes en taalgroepen

Inwoners met een taalachterstand is een andere groep volwassenen in kwetsbare omstandigheden. Kansenongelijkheid en isolatie kunnen hiervan het gevolg zijn. In 2024 zijn 27 anderstaligen gekoppeld aan 21 taalcoaches. De taalcoaches hebben 2x per jaar de gelegenheid elkaar te ontmoeten tijdens het "thee uurtje". Ook is er 1 training geweest en zijn er 6 nieuwsbrieven voor taalcoaches uitgegeven



Verder zijn er in 2024 5 taalgroepen actief geweest met 48 unieke deelnemers en 4 vrijwilligers. De taalgroepen draaien deels op vrijwilligers. Verder zijn er in Entrada 3 taalgroepen actief met ondersteuning van 6 vrijwilligers.

Zowel de taalkoppels als de taalgroepen zijn ook een bron van signalen over andere leefgebieden van de deelnemers. Bijvoorbeeld financiële knelpunten of gezondheid.

Vrijwillige inzet

Coherente is een spin in het web als het gaat om vrijwillige inzet in Ouder-Amstel. De vrijwilligers ondersteunen de organisatie, die ze inzet. Andere keren ondersteunen zij individuele inwoners als maatje of buurthulp. In de vacaturebank voor vrijwilligers zijn in 2024 36 organisaties vertegenwoordigd met circa 50 vrijwilligersfuncties. Vorig jaar waren er 30 organisaties vertegenwoordigd, er is dus een stijgende lijn te zien. Het aantal koppelingen is lastig te bepalen, omdat de potentiële vrijwilligers vaak zelf contact opnemen met de aanbieders.

Buurtnetwerken

Coherente maakt zich ook sterk voor het vormen en versterken van buurtnetwerken voor inwoners in kwetsbare omstandigheden.

In 2024 zijn er 24 maatjes gekoppeld, waarvan 16 nieuwe koppels. Hulp in de buurt (vooral digitale hulp) 18 in Ouderkerk a/d Amstel en 12 in Duivendrecht.

De maatjes hebben een medewerker van Coherente als contactpersoon en kunnen daarmee sparren als er vragen zijn of signalen.

Thuis in Duivendrecht

In 2024 is opnieuw gekeken hoe thuisnabije netwerken gevormd kunnen worden door samenredzaamheid.

In het najaar van 2024 is Coherente gestart met Lief- en Leedstraten. In 2025 zullen voor de eerste ronde 3 "straten" mee doen. Dit project wordt deels bekostigd uit de SPUK-subsidie preventie Eenzaamheid. De buurtbewoners worden middels dit concept gefaciliteerd om met elkaar in contact te komen en een netwerk te vormen.

Buurthuis De Waver

Waver is een buurtschap binnen de gemeente Ouder-Amstel, dat bij uitstek samen redzaam is en met vrijwilligers het buurthuis runt.

Buurthuis De Waver is in 2024 binnen haar budget gebleven ondanks kostenstijgingen. In het buurthuis wordt 1x per maand een Samen eten voor senioren georganiseerd. Verder is er een snertmiddag, de bingo, de kaartavonden en de kerk. En is er jaarlijks de kermis. Deze activiteiten houden het buurtschap en zijn bewoner nabij.

Activiteiten die Coherente in 2024 voornemens was aan te passen vanwege de nieuwe focus:

- Het Cursuswerk is in 2024 budgettair neutraal gemaakt en draait zonder inzet van gemeentelijke subsidie. Hierdoor is de netwerkfunctie voor de inwoners behouden.
- De deelname aan de 4-5 mei overleggen is teruggebracht tot facilitering en dat wat binnen de Welzijnsopdracht past. Bijvoorbeeld de jongeren in Ouderkerk hebben voor de kranslegging op 4 mei van mozaïek een krans gemaakt, waardoor er een stukje bewustwording is gecreëerd.
- De werkgroep Openbare Ruimte in Duivendrecht en de werkgroep Ruimtelijke Ordening en Verkeer in Ouderkerk a/d Amstel hebben aangegeven hun werk te kunnen doen door de vlag van Coherente. De groepen opereren zelfstandig, maar gebruiken wel het netwerk van Coherente en de faciliteiten. De afbouw van de ondersteuning zal daarom niet zo drastisch zijn als in het Werkplan 2024 geschetst. Met name ook de Werkgroep O.R. faciliteert de gemeente om de inwoners van Duivendrecht goed geïnformeerd te houden over alle nieuwbouw ontwikkelingen rondom Duivendrecht.
- De exposities in het Dorpshuis worden nog gefaciliteerd, maar vooral middels vrijwillige inzet.
- In 2024 is de Stichting Dorpshuis opgericht. Zij beheren namens de 3 hoofdgebruikers van het Dorpshuis (Coherente, CTO-volleybal en -badminton) de bar in het Dorpshuis. Coherente zorgt dat de (re-integratie)-vrijwilligers die bardiensten draaien, worden begeleid. Dit is met name op tijden dat Coherente activiteiten in het Dorpshuis heeft. In 2024 is door de gemeente een nieuwe beheerder aangesteld in het Dorpshuis, die op vaste tijden aanwezig is. Ondanks deze ontwikkelingen in het beheer van Dorpshuis is het onvermijdelijk dat er beheerwerk blijft voor Coherente als vaste, meest aanwezige gebruiker van het Dorpshuis.
- In 2024 heeft Coherente geen extra taken meer opgepakt zonder de bijbehorende financiële middelen. In 2024 zijn de SPUK-subsidies beschikbaar gesteld op specifieke aandachtsgebieden. Coherente heeft subsidie ontvangen voor de volgende onderwerpen: valpreventie (coördinatie lokale keten), Welzijn op Recept en Eenzaamheid.
- De vogel- en fotowerkgroep draaien zonder begeleiding van Coherente. Zij worden wel gefaciliteerd in ruimte en materialen. De fotowerkgroep zorgt voor een doorlopende fototentoonstelling in het kantoor van Coherente in Ouderkerk. Buurtdorp opereert zelfstandig, alleen de vergoeding loopt via Coherente.
- Coherente behandelt geen belastingaangiften meer en verwijst voor vragen over belasting door naar het financieel café van Humanitas/Participe, naar de bibliotheek en naar de belastingdienst zelf. Op de website van Coherente is hierover informatie te vinden.



- In 2024 zou het cultuurplatform Ouder-Amstel in een andere vorm doorgaan. Vanuit de focusgebieden van de combinatiefunctionaris zou aansluiting bij het nieuwe gremium voor cultuur passend zijn. In 2024 is hiervoor nog geen nieuwe vorm van de grond gekomen.

OUDEREN 65-100+ JAAR

Uitgangspunten

De oudere inwoners van Ouder-Amstel lopen sneller het risico in kwetsbare omstandigheden terecht te komen dan jongere volwassenen. Door leeftijd is er meer kans op gezondheidsproblemen en neemt de veerkracht af. Ook is de kans groter dat leeftijdgenoten overlijden waardoor isolement kan ontstaan.

Coherente biedt voor deze doelgroep diverse activiteiten ter ondersteuning aan, waaronder activiteiten in het kader van een Gezonde Leefstijl voor Ouderen. De deze ouderen komen op verschillende manieren terecht bij Coherente.

Activiteiten

Co's kamer

Zowel in Ouderkerk aan de Amstel als in Duivendrecht zijn er wekelijks op dinsdag- en donderdagochtend Co's kamers, een halve dagbesteding met lunch. Het aantal deelnemers in Ouderkerk is toegenomen, waardoor het maximaal aantal deelnemers van 25 is bereikt op beide dagen. In Duivendrecht is het aantal deelnemers afgenomen in 2024 (gemiddeld 10), door veel overlijdens en verhuizingen o.a. naar intramurale zorg. In 2025 wordt ingezet op nieuwe deelnemers in Duivendrecht. De deelnemersgroep is een gemengde populatie, waarbij er steeds meer deelnemers zijn met beginnende dementie. In Ouder-Amstel is geen dagbesteding meer voor dementerende senior inwoners. Met maatwerk wordt bepaald of de deelnemer bij Co's kamer kan blijven of dat doorverwijzing naar andere hulp meer passend is. Hierbij wordt de deelnemer en de mantelzorger betrokken.



Sociale activiteiten

In 2024 is op vrijdagochtend in Ouderkerk gestart met een wekelijks Co's buurthuis. Dit is een vrije inloop, waar een krantje kan worden gelezen of een spelletje kan worden gedaan. Gemiddeld aantal bezoekers per keer is 10. Vanaf 15 november sluiten ook 2 bewoners van ons Tweede Thuis aan in het kader van meer naar buiten.

Zowel in Ouderkerk als in Duivendrecht wordt 1x per maand een Bingo georganiseerd waar gemiddeld zo'n 20 personen aan deelnemen. In Ouderkerk organiseren vrijwilligers de Bingo in Duivendrecht is er een medewerker bij betrokken.

Ouderenadvies

Het ouderenadvies is individuele begeleiding voor ouderen die te maken hebben met een complexe maatschappij, waar zij steeds minder hun weg in vinden.

In 2024 zijn twee verschillende ouderenadviseurs na elkaar actief geweest. Zij hebben verschillende voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd en zijn betrokken geweest bij de inrichting

van de Week tegen Eenzaamheid. Daarnaast hebben zij individuele hulpvragen opgepakt. Dit varieert van doorverwijzing naar de juiste instantie, tot een kort contact om een hulpvraag te beantwoorden tot een langer lopende hulpvraag. Tot 1 augustus 2024 zijn er vijf uitgebreidere hulpvragen beantwoord. In de tweede helft van 2024 zijn er tien hulpvragen binnengekomen, waarbij één doorverwijzing naar het sociaal team vanwege multi-problematiek. De eenvoudige vragen worden direct face to face, via email of telefonisch beantwoord. De ouderenadviseur zit ook het Gemeenschappelijk Vrijwilligers Overleg voor, welke ieder kwartaal plaatsvindt. In 2025 wordt dat 2x per jaar, maar zijn de lijnen kort en weet men elkaar te vinden. Deelname aan het eerstelijns overleg in Ouderkerk en Duivendrecht is voortgezet. Vanuit de overleggen met de lokale ketenpartners blijkt ook de behoefte aan informatiebijeenkomsten over onderwerpen als digitale zorg en WMO/WLZ. In 2024 zijn een aantal voorlichtingsbijeenkomsten bij gebrek aan voldoende aanmeldingen geannuleerd. Wel werd de bijeenkomst over digitale babbeltucs en oplichting goed bezocht met 79 deelnemers.

In de Week van de Eenzaamheid zijn er vier extra activiteiten georganiseerd om ontmoetingsmomenten te creëren voor zelfstandig wonende ouderen. Het aantal deelnemende ouderen was beperkt en het werd duidelijk dat de connotatie “eenzaamheid” niet uitnodigend was. In 2025 zal daarom in de promotie ingezet worden op “ontmoeting”.

Door de ouderenwerkers is in samenwerking met het Nationaal Ouderenfonds in 2024 Welkom Online georganiseerd. Een digitale cursus van vijf weken met iedere week een ander thema. Hieraan namen 15 tot 19 personen deel.

Preventief huisbezoek Ouderen

In 2023/2024 zijn 162 huisbezoeken uitgevoerd door 18 vrijwilligers bij 80-plus-inwoners. 8 huisbezoek formulieren zijn zonder tussenkomst van een vrijwilliger ingevuld en ingediend. Aan 80 ouderen die geen huisbezoek wilden is het informatieboekje Senior en Wijzer toegestuurd. De signalen uit deze huisbezoeken worden door de ouderenadviseur in afstemming met de ouderenwerkers opgepakt. In 2024 zijn ook voor het eerst de drie vragen voor opsporen valrisico in het kader van valpreventie meegenomen in de vragenlijst. 2025 wordt gebruikt om de preventieve huisbezoeken aan te passen: meer kijken naar de informatie die nodig is om de senioren nog beter te kunnen ondersteunen en zicht te krijgen op hun behoeften.

Activiteiten in het kader van Gezonde Leefstijl voor Ouderen

De activiteiten in het kader van Gezonde Leefstijl zijn bedoeld om de ouderen veerkrachtig te houden, zowel fysiek als mentaal. Zij zijn hierdoor beter toegerust om langer thuis te wonen, mede door de netwerkvorming die de activiteiten tot gevolg hebben. Het past ook uitstekend binnen de doelen van het Gezond en Actief Leven Akkoord, dat op landelijk niveau is afgesloten. In 2024 zijn veel activiteiten georganiseerd in het kader van gezonde leefstijl. Naast de vaste beweeggroepen als de koersbal en darten is in 2024 ook een groepje gestart met sjoelen. Het afgelopen jaar in de beweegtuin was een opwindend succes. Ondanks uitdagingen wisten enthousiaste deelnemers zich te verenigen en actief deel te nemen aan de gevarieerde oefeningen in de open lucht. De gemeenschap floreerde met een groeiend aantal deelnemers dat gezamenlijk werkte aan het verbeteren van hun balans, kracht, conditie en coördinatie. De positieve energie en toewijding hebben bijgedragen aan een bloeiende omgeving waarin gezondheid en welzijn centraal staan. Het afgelopen jaar heeft niet alleen fysieke voordelen gebracht, maar ook een gevoel van saamhorigheid en vreugde in de beweegtuin.

Er zijn drie beweegtuinen, twee in Ouderkerk en één in Duivendrecht. Door de vitaliteitsochtenden in het kader van valpreventie zien we de deelname aan de beweegtuinen groeien. In 2025 komt



er één in Ouderkerk bij.

Daarnaast zijn er twee ouderwetse sportdagen georganiseerd voor senioren, waar diverse sporten werden aangeboden. In Duivendrecht namen 24 inwoners deel en in Ouderkerk veertien. In 2025 is in het verlengde hiervan en mede op verzoek van oudere inwoners gestart met een maandelijkse sportinstuif.

Er is in 2024 één fietstocht georganiseerd naar Pampus in samenwerking met de Stichting Doortrappen en buurtdorp Ouderkerk. Hieraan namen 21 inwoners deel.

Eén keer per maand wordt vanuit Co's buurthuis in Ouderkerk de QR-fit wandeling begeleid voor zes inwoners met de bedoeling dat men dit in de tussenliggende weken zelfstandig of met elkaar doet.

Zes keer per jaar is er in samenwerking met de RIKI-stichting een zwemuitje naar het friendship centre in Amsterdam Noord. Dit zwembad is ook geschikt voor rolstoelgebruikers. Er gaan per keer zestien zwemmers mee.

Met vijf inwoners is deelgenomen aan de jaarlijkse landelijke Rollatorloop in het Olympisch Stadion in Amsterdam.

In 2024 is in het kader van Jong Geleerd Oud Gedaan de Griekse mythologie en sociale bewegingen georganiseerd. Hieraan namen respectievelijk 28 en elf inwoners deel.

Creatieve activiteiten waarbij de fijne motoriek wordt geoefend worden aangeboden, soms in combinatie met basisschoolkinderen en dan weer in workshopvorm. Altijd met het idee dat samen plezier maken en het algeheel gevoel van welzijn onder de participerende ouderen verhoogt.

De creatieve activiteiten zijn Creatief Café en knutselen voor jong en oud in Ouderkerk. Hieraan nemen respectievelijk twaalf en tien inwoners deel. In 2025 is ook een creatieve groep voor jong en oud gestart in Duivendrecht.

In samenwerking met de RIKI-stichting wordt in Duivendrecht drie keer per jaar een spelmiddag georganiseerd met gemiddeld vijftien basisschoolleerlingen en vijftien oudere inwoners.



Samen eten

In 2024 zijn ook weer Samen Eten-activiteiten georganiseerd, welke bijdragen aan een gezonder leven en sociale interactie. Er zijn 4 structurele samen eten-activiteiten:

Seniorenrestaurant Ouderkerk – wekelijks – 20 tot 23 eters, met Kerst 35 eters!

Seniorenrestaurant Waver – maandelijks – gemiddeld 23 eters

Samen eten Duivendrecht – maandelijks – gemiddeld 30 eters

RIKI Coh's tafel – 2x per maand – gemiddeld 40 eters en 10 vrijwilligers

Er zijn feestelijke Samen Eten-lunches georganiseerd samen met de RIKI-stichting:

Paaslunch – Ouderkerk 79 eters – Duivendrecht 40 eters

Kerstlunch – Duivendrecht 43 eters – Ouderkerk 44 eters en

en kerstdiner met het Ouderenfonds bij Van der Valk – 76 deelnemers.

Bij deze laatste activiteit was de deelname wat minder gericht op de nieuwe doelgroep, om weer nieuwe inwoners te bereiken die Coherente nog niet kennen.

Prestatie-indicatoren

Als prestatie-indicatoren voor ouderen, uit de Gezondheidsmonitor 2020 van de GGD, zijn genoemd:

1. Het aantal inwoners dat eenzaamheid ervaart en een ondersteuningsbehoefte heeft bij het oplossen daarvan, is in 2028 gedaald naar 120 inwoners;
2. Het percentage inwoners dat over voldoende veerkracht beschikt, is voor Duivendrecht gestegen naar 50 in 2028.

Op de prestatie indicator voor ouderen is Coherente en haar activiteiten logischerwijs een van de vele actoren, die invloed hebben op deze indicator. Het behaalde resultaat zal derhalve nooit alleen aan Coherente toegeschreven kunnen worden.

De prestatie-indicatoren voor eenzaamheid en veerkracht worden in 2028 gemeten middels de gezondheidsmonitor.

Activiteiten die Coherente in 2024 voornemens was aan te passen vanwege de nieuwe focus:

- Bij deelname aan het zomerprogramma heeft Coherente zich gericht op ouderen die binnen de nieuwe focus passen.
In 2024 zijn twee zomeruitjes georganiseerd voor de doelgroep.
Boerderij Meerzicht – 38 deelnemers
Rondvaartboot Amsterdam – 53 deelnemers.
De twee sportdagen waren een alternatief zomerprogramma.
Naast deze uitjes was er in het voorjaar een uitje naar de Pluktuin met 22 deelnemers en een uitje met de Museumplusbus naar het Rijksmuseum met 45 deelnemers.
- Het rollatorwandelen is in 2024 afgebouwd. Wel is zoals eerder vermeld deelgenomen aan de landelijke Rollatorloop.
- De activiteit Aan tafel met... is gestopt.
- Coherente heeft in het kader van het GALA-akkoord een specifieke uitkering ontvangen voor Eenzaamheid. Deze wordt ingezet voor de realisatie van Lief- en Leedstraten. In 2025 zal de Week van de Eenzaamheid in het teken staan van "Ontmoeting". De specifieke uitkering is beperkt, waardoor ook exploitatiesubsidie wordt ingezet voor dit onderwerp.
- De organisatie van de Koempoelans is teruggebracht naar vier keer per jaar, waarvan twee keer een uitstapje en twee keer intern. Gemiddeld nemen dertig inwoners deel aan deze zeer gewaardeerde activiteit, die zorgt voor verbinding tussen de vaste deelnemers. Gezien het aantal deelnemers is er altijd één medewerker betrokken bij de organisatie en uitvoering van de Koempoelan.
- In 2024 is Coherente betrokken gebleven bij de uitreiking van de kerst- en paaspakketjes van de RIKI-stichting. Het is in Ouderkerk beter gelukt om tijdsinvestering te beperken dan in Duivendrecht. Hier wordt nog verder aan gewerkt met inzet van vrijwilligers. De reden om toch betrokken te blijven is een gelegenheid om oudere inwoners weer even te ontmoeten en eventuele knelpunten te signaleren of kansen te benutten voor vrijwillige inzet.

ORGANISATIE

Om al de werksoorten te kunnen laten draaien worden er algemene/overhead kosten gemaakt, die naar evenredigheid worden verdeeld over de werksoorten. Het betreft hier personele formatie, huurlocaties, (financiële) administratie, leiding, accountantskosten etc.

Hieronder de bemensing van de activiteiten die binnen de exploitatiesubsidie worden uitgevoerd.

Personeelsformatie Coherente, 31/12/2024	Aantal uren/week	Belangrijkste werkerreinen
Directie	28	De directie is belast met de dagelijkse leiding van de organisatie. De adjunct directeur heeft tevens taken in het sociaal cultureel werk en opbouwwerk (zie hieronder)
Financiële administratie en facilitaire zaken	37	(Financieel)administratieve afhandeling van de aangeboden diensten en activiteiten, verwerking van gegevens, informatie verstrekking
Jeugd-jongerenwerk Coörd. Combifunctie 4-12 Jongerenwerk 12- 18 jr	36 58	Coördinatie combinatiefunctie Present jongerenwerk in Ouder-Amstel
Sociaal cultureel werk, CVI	38	Plv. directeur/ondersteuning opbouwwerk en sociaal cultureel werk/maatjesproject; Coördinatiepunt Vrijwillige inzet & Re-integratie
Ouderenwerk, Gezonde leefstijl voor ouderen, Welzijn op Recept, Ouderenadvies	100	Individuele dienstverlening & groepsactiviteiten voor (kwetsbare) ouderen, Co's kamer. Gezonde leefstijl voor Ouderen (inclusief structureel beweegaanbod)
Projecten	23	Cursuswerk, Taal voor Werk, WEB, Valpreventie

De directeur heeft de dagelijkse leiding van Coherente. De eindverantwoordelijke en tevens werkgever is het bestuur, dat bij Coherente uit onbezoldigde vrijwilligers bestaat. Coherente heeft in het kader van medezeggenschap een personeelsvertegenwoordiging (PVT).

In het voorjaar van 2024 is de voorzitter van het bestuur van Coherente afgetreden, nadat zijn twee termijnen waren verstreken. Een nieuwe voorzitter is gekozen uit de zittende bestuursleden. Coherente is in 2024 actief in het netwerk gaan werven voor nieuwe kandidaat-bestuurders uit Duivendrecht.

In het voorjaar heeft Coherente de vacature voor Coördinatie Combinatiefunctie Sport en Cultuur/buurtsportcoach goed kunnen invullen.

In de tweede helft van 2024 ontstonden er drie personele vacatures, Coherente zocht een jongerenwerker, een ouderenadviseur en een projectmedewerker voor Entrada 700. De ouderenadviseur is intern opgelost, de projectmedewerker extern en de jongerenwerker uiteindelijk in 2025 ook intern. Ook heeft Coherente vooruitlopend op de pensionering van de adjunct-directeur een vacature voor opbouwwerker opengesteld. De invulling hiervan is in 2024 niet

gelukt op structurele basis. Coördinerende taken zijn intern belegd. De resterende uren verwacht Coherente in 2025 duurzaam in te vullen. In 2024 ondervond Coherente voor het eerst de overspannenheid van de arbeidsmarkt, waardoor de invulling van vacatures niet aansloot op het vertrek van medewerkers. Dit heeft de werkdruk voor de medewerkers aanzienlijk verhoogd.

Ter ondersteuning van de professionals waren er in 2024 250 vrijwilligers actief bij Coherente. Het vrijwilligerswerk bij Coherente is onbezoldigd. Er zijn zeven cursussen en trainingen georganiseerd voor de vrijwilligers (reanimatie start, reanimatie herhaling, EHBO, fysiek begeleiden, omgaan met dementie, haccp/bar, taal) met circa zeventig deelnemers.



In 2024 zijn er vijf stagiairs actief geweest bij Coherente. De jaarstages zijn allemaal verbonden aan het Jeugd- en Jongerenwerk. Ook waren er nog korte (snuffel)stages van studenten.

In 2024 is besloten om de website van Coherente te vernieuwen. De website was sterk verouderd en draaide op een systeem dat niet gebruiksvriendelijk is. Bovendien was de vraag hoe lang het nog ondersteund zou worden. Het is een proces dat in het voorjaar van 2025 zal worden afgerond.

Verder zijn op het gebied van informatie en promotie de volgende activiteiten ontplooid in 2024:

Website	32.000 pageviews door 8.600 gebruikers
Social media	Volgers per 31/12/24: LinkedIn 81, Instagram 55, Facebook 394
Publicaties	12 digitale nieuwsbrieven (265 ontvangers), 4 Senior-en-Nieuws (1 100 papier+198 digitaal), 1 bijgewerkt Senior-en-Wijzer

Financiën

2024 is financieel goed verlopen. De inzet van de subsidie reserve is niet noodzakelijk gebleken. In de exploitatiesubsidie voor de reguliere activiteiten is naast de bezuiniging van € 37.905 ook een compensatie voor de kostenstijgingen verstrekt.

Doordat de vacatures niet steeds aansluitend aan het ontstaan konden worden ingevuld is er enige financiële ruimte ontstaan, die deels gebruikt werd om overwerk te betalen.

Projecten Coherente in 2024:

Coherente heeft naast de activiteiten bekostigd uit de exploitatiesubsidie een aantal projecten lopen. Voor deze projecten gelden aparte financieringsstromen. Soms via de gemeente Ouder-Amstel en soms via andere financieringsbronnen als provincie of regionale subsidies.

- Retourtje Entrada-Duivendrecht is eind 2024 afgerond. De eindevaluatie is bij de gemeente ingediend en het project is ruim binnen de beschikbare middelen uitgevoerd.
- Voor de taalkoppels betaald middels de Wet Basiseducatie, zie hierboven onder volwassenen.
- De aanvraag bij de Provincie NH voor Thema Taalcafé is afgewezen.
- Het project Leerwerkpunt heeft in 2024 48 inloopsprekuren, 67 vragen, 53 doorverwijzingen gehad. Het project is verlengd en loopt ook in 2025 nog door.

- Het project Taal voor Werk heeft in 2024 11 deelnemers, waarvan 3 nieuw in 2024
- Het project Taal voor Thuis heeft in 2024 geen deelnemers gehad. Er zijn verkennende stappen voor een vernieuwde versie gezet. Het project wordt afgerekend op factuurbasis, dus alleen als er kosten zijn gemaakt.
- Ook in 2024 heeft het Jongerenwerk samengewerkt met Triple Threat uit Haarlem. Zij zijn ondersteunend in het verder ontwikkelen van Duivendrecht United en ook een inspiratiebron voor het jongerenwerk. 2025 is vooralsnog het laatste jaar dat er subsidie vanuit de regio wordt verkregen voor de inzet van Triple Threat.

Verkort financieel jaarverslag

	Begroting	2024	2023
Activiteiten	96.123	139.074	138.651
Subsidiebatn	810.078	963.322	892.896
Baropbrengsten	37.250	25.997	33.152
Giften en donaties	-	2.079	1.865
Verhuur	6.500	12.283	12.155
Som der exploitatiebatn	949.951	1.142.755	1.078.719
Personeelskosten			
Lonen en salarissen	545.127	558.225	506.065
Sociale lasten	88.079	90.195	80.733
Pensioenlasten	50.124	51.328	43.199
Andere personeelskosten	34.454	47.523	23.260
Overige bedrijfskosten			
Huisvestingskosten	89.975	89.852	92.240
Organisatiekosten	53.813	79.803	82.932
Activiteitenkosten	160.990	201.807	179.373
Bar en Keuken	27.650	22.138	23.222
Som der exploitatielasten	1.050.212	1.140.871	1.031.024
Exploitatieresultaat	-100.261	1.884	47.695
Financiële batn en lasten			
Rentebaten en soortgelijke opbrengsten	-	2.201	1.197
Resultaat	-100.261	4.085	48.892
<i>Resultaatbestemming</i>			
Subsidie egalisatiereserve	-100.261	3.103	4.039
Bestemmingsreserves	-	330	44.093
Bestemmingsfondsen	-	652	760
Bestemd resultaat	-100.261	4.085	48.892