

# Jaarverslag

# 2025



c  herente

# 1. Voorwoord

In 2025 heeft Coherente, als welzijnsorganisatie van Ouder-Amstel, haar opdracht opnieuw met toewijding en betrokkenheid uitgevoerd. De organisatie heeft zich breed ingezet om het welzijn van inwoners te versterken en hun participatie in de samenleving te bevorderen.

Ten opzichte van voorgaande jaren is de inzet van Coherente nadrukkelijker zichtbaar geweest. Dit blijkt onder meer uit de waardering en complimenten die de organisatie heeft ontvangen. Daarnaast heeft Coherente zich ontwikkeld tot een aantrekkelijke samenwerkingspartner voor organisaties die actief zijn op het gebied van maatschappelijk verantwoord ondernemen.

Gedurende het jaar heeft Coherente te maken gehad met verschillende uitdagingen. Desondanks is het gelukt om de beoogde brede welzijnsfunctie te vervullen en de continuïteit van activiteiten te waarborgen. Bovendien zijn er nieuwe initiatieven gerealiseerd, waaronder een jongerenontmoetingslocatie in Duivendrecht en een Lang Leven Thuis Flat in Ouderkerk.

De organisatie werkt vanuit het uitgangspunt om dicht bij inwoners te staan en samen met hen activiteiten te ontwikkelen en uit te voeren. Deze activiteiten dragen bij aan het versterken van welzijn, het bevorderen van kansengelijkheid en het voorkomen van sociaal isolement en zwaardere maatschappelijke problematiek.

In dit jaarverslag wordt toegelicht op welke wijze Coherente haar doelgroepen heeft bereikt en welke resultaten zijn behaald. Samenwerking met lokale en regionale ketenpartners vormt hierbij een essentiële randvoorwaarde. Coherente zet in op een complementaire samenwerking, waarbij iedere partner vanuit zijn eigen expertise bijdraagt, programma's op elkaar aansluiten en effectieve doorverwijzing mogelijk is wanneer dat in het belang is van de inwoner.

Een flink aantal activiteiten is uitgelicht in dit jaarverslag, maar wees u er van bewust dat dit niet een volledig overzicht geeft van alle activiteiten die onder de vlag van Coherente worden georganiseerd.

Ten tijde van het opstellen van dit verslag is 2026 reeds gestart. Coherente zet haar werkzaamheden ook in dit jaar voort met dezelfde inzet en betrokkenheid om het welzijn van de inwoners van Ouder-Amstel verder te versterken.

Voorzitter van het bestuur, Esther Bosgra



## 2. Opdracht gemeente Ouder-Amstel

De gemeente Ouder-Amstel is de opdrachtgever en grootste subsidiënt van Stichting Coherente. De opdracht van de gemeente Ouder-Amstel is in 2025 dezelfde als in 2024:

- extra aandacht voor jeugd en ouderen;
  - reden: preventie en vergroten kansengelijkheid;
  - aanpak: integraal en gebiedsgericht, community building voor jeugd, vitaal en gezond van betekenis blijven voor ouderen;
- minder aandacht voor volwassenen en zelfredzame bewoners;
- aangepaste methode van meting resultaten (gebaseerd op de gezondheidsmonitor GGD 2024 en Covidmonitor Jeugd 2022).
- het Cursuswerk mag niet langer ten laste van de exploitatiesubsidie worden uitgevoerd door Coherente. Dat geldt voor alle kosten die hiermee gemoeid zijn, dus ook overhead;
- Specifieke Uitkeringen in het kader van de Landelijke Akkoorden als Gezond en Actief Leven worden als projecten verantwoord.

Op de exploitatiesubsidie is vijf procent bezuinigd, de salaris- en prijsverhogingen zijn gecompenseerd door de gemeente.

Er zijn per werksoort prestatie-indicatoren beschreven door Coherente. De prestatie-indicatoren, die de gemeente heeft meegegeven worden hierbij voor zover voor 2025 van toepassing meegenomen. Daarnaast is per werksoort beschreven welke impact Coherente beoogt te bereiken met haar werkzaamheden.

## 3. Visie, missie en strategie

### Visie

Ouder-Amstel mag zich gelukkig prijzen met een mooi vlechtwerk aan sociale verbanden. Onze kernen beschikken over sociale netwerken waarbinnen veel mensen elkaar kennen, naar elkaar omzien én elkaar helpen. Het verenigingsleven is in een groot deel van onze gemeente nog voldoende sterk, met betrokken vrijwilligers.

We zien dat de lokale netwerken onder druk staan. En de kwetsbaren vallen als eersten door de gaten van het vlechtwerk. De eenzaamheid, sociale inactiviteit en het mentaal onbehagen onder ouderen neemt toe.

We zien ook problemen bij jongeren, zeker in de toch al zo uitdagende puberleeftijd. Veel jongeren kampen met sociale, mentale en fysieke problemen, landelijk, maar ook in onze

gemeente. Het onderschrijft het belang van alertheid en betrokkenheid bij onze jongeren en gezinnen.

Maar we zien we dat de traditioneel sterkste schouders – volwassenen tot 65 – minder geneigd zijn een rol te pakken, waardoor waardevolle sociale netwerken versralen. Juist nu de waarde hiervan en behoefte eraan groter is dan ooit.

## Missie

Coherente is er om het netwerk te verstevigen, om iedereen aan boord te houden. Dat kost een maatschappij minder energie, tijd en geld dan om iemand weer aan boord te krijgen. Dat is niet alleen onze overtuiging, dat wijst onderzoek uit. Daarom zijn we er - samen met onze vrijwilligers - voor iedereen die daar om wat voor reden dan ook behoefte aan heeft. Met onze activiteiten bevorderen we bij de inwoners van Ouder-Amstel het zelfvertrouwen en de gemeenschapszin. We dragen bij aan betere gezondheid en hoger welbevinden van bewoners.



We hebben daarbij bijzondere aandacht voor de inwoners in kwetsbare omstandigheden. Van alle aandacht die we als welzijnsorganisatie kunnen geven, hebben zij deze het hardste nodig. Dus waar dat binnen onze mogelijkheden past, activeren we hen positief: sociaal, maatschappelijk, fysiek en mentaal. En waar het nodig is, helpen we hen naar een volgend loket. Niet met een duwtje in de rug, maar met een arm om de schouder. Dat kunnen we omdat we een sterke en zelfverzekerde partner zijn in de keten, de spin in het web.

## Strategie

Vanaf de oprichting is Coherente altijd een brede welzijnsinstelling geweest. De scherpere focus op inwoners in kwetsbare omstandigheden is in 2024 ingezet.

2025 staat in het teken van het verstevigen van de nieuwe balans in onze activiteiten: hoe kan Coherente enerzijds de aandacht voor kwetsbaren in onze gemeente verbeteren, en hoe verstevigt ze met activiteiten anderzijds het kostbare vlechtwerk als instrument van vergroting weerbaarheid en welbevinden?

Dat vraagt om maatwerk, zowel per doelgroep als per dorpskern: zo zijn bijvoorbeeld de uitdagingen voor het jongerenwerk in Duivendrecht anders dan in Ouderkerk aan de Amstel. Coherente kent haar doelgroepen en hun behoeftes als geen ander.

Hoewel Coherente van mening is dat de resultaten van het welzijnswerk niet in een spreadsheet te vangen zijn - het draait immers om het welbevinden van mensen - willen we de impact van ons

werk inzichtelijk maken. Een goedwerkend netwerk met de ketenpartners is hiervoor onmisbaar. Dit verbetert de samenwerking en daarmee de effectiviteit van al onze inspanningen. Want hoewel Coherente en maatschappij het meest gediend zijn bij een langetermijnstrategie en -aanpak, begrijpt ze maar al te goed dat de actualiteit ons soms noopt tot kortetermijndenken en -handelen.

## 4. Doelgroepen en activiteiten

### 4.1 Jeugd- en Jongeren leeftijd 4 t/m 23 jaar

#### Ontmoeten in Duivendrecht

2025 stond in Duivendrecht in het teken van bouwen, proberen en door ontwikkelen. In de eerste helft van het jaar is volop ingezet op het realiseren van een aantrekkelijke ontmoetingsplek voor jongeren. Jongeren werden hierbij actief betrokken, al bleek het creëren van echt eigenaarschap een uitdaging.

In augustus werd de jongerenontmoetingslocatie – Het Clubhuis – feestelijk geopend. De ambitie was groot en het enthousiasme voelbaar: samen zouden we er iets moois van maken. Met twee avonden en drie middagen per week was het jongerenwerk in Het Clubhuis bovendien vaker open dan voorheen in het Dorpshuis.

Toch veranderde de dynamiek onder jongeren. De komst van jongeren van buiten Duivendrecht had invloed op de sfeer, waardoor de oorspronkelijke groep wegbleef. Uiteindelijk liep ook de aanloop van buitenaf terug. Hoewel een aantal jongeren het Clubhuis en het jongerenwerk weer weet te vinden, is het in de tweede helft van 2025 niet gelukt om het bezoekersniveau van de start vast te houden.



Deze ontwikkeling bracht ook nieuwe inzichten en kansen met zich mee. Zo leidde dit tot:

- meer aandacht vanuit de gemeente voor jongeren en hun leefwereld;
- een intensievere samenwerking met ketenpartners rondom jongeren die zich op het snijvlak van boven- en onderwereld bewegen;
- de ontwikkeling van een alternatieve activiteit in de vorm van kickboksen, die goed aansloot bij deze doelgroep;
- een versterkte samenwerking met jongerenwerkers uit de buurgemeente Diemen.

Ook andere activiteiten lieten een wisselend beeld zien. Club 8 was vóór de zomervakantie een groot succes, maar na de vakantie bleef een nieuwe groep uit. Ondanks verschillende acties,

onder andere via de school, bleek het lastig om de sleuteljongeren opnieuw te bereiken. Tegelijkertijd liet een lasergame-activiteit zien dat er nog steeds potentie is: hier namen maar liefst 31 kinderen aan deel.

Duivendrecht United bleef in 2025 een waardevol middel om jongeren via sport te bereiken en te werken aan community vorming. De verwachte uitbreiding met een extra groep bleek uiteindelijk niet structureel nodig.

De oorspronkelijke ambitie om, parallel aan de opening van Het Clubhuis, te starten met individuele gesprekken en een jongerenraad, moest worden bijgesteld. Door de ontstane situatie verschoof de focus naar het opnieuw aantrekken van jongeren. Daarbij speelde ook een gevoel van veiligheid een belangrijke rol: lange tijd voelden jongeren zich onvoldoende veilig om naar de nieuwe locatie te komen. Hierdoor is de jongerenraad nog niet van de grond gekomen.

Positief is dat er wel stappen zijn gezet in het werken met rolmodellen. Twee jongeren uit Duivendrecht hebben hierin een actieve rol opgepakt: één liep stage bij het jongerenwerk en een ander ondersteunde wekelijks bij de activiteiten.

Daarnaast werd in de eerste helft van 2025 samen koken georganiseerd, wat zorgde voor ontmoeting en verbinding in een informele setting.

## Ontmoeten in Ouderkerk aan de Amstel

In Level Up in Ouderkerk aan de Amstel is in 2025 een duidelijke groei te zien in het aantal jongeren dat de jongerenontmoetingslocatie bezoekt. Hier kunnen jongeren chillen, bordspellen spelen, poolen, tafelvoetballen en gamen - een plek om samen te komen, te ontspannen en plezier te hebben.

In mei 2025 is er bovendien een wekelijkse meidenactiviteit gestart, waarin extra aandacht is voor cultuur en kennis. Daarnaast konden de meiden zich uitleven met allerlei creatieve activiteiten. Eén jongere uit Ouderkerk ondersteunde wekelijks bij deze activiteit, wat zorgde voor extra verbinding en begeleiding.

Begin 2026 is de introductie van Club 8 gestart voor de oudste basisschoolleerlingen. Zo kunnen kinderen alvast kennismaken met het jongerenwerk, voordat ze in andere gemeenten naar het voortgezet onderwijs gaan.

## Zomerprogramma: Zomer Unlocked

In 2025 organiseerde het jongerenwerk voor het eerst een vierdaags zomerprogramma, genaamd *Zomer Unlocked*, in Duivendrecht. Het programma was een dagprogramma inclusief

gezamenlijke lunch en bood een zeer diverse mix van activiteiten. De doelgroep bestond uit leerlingen van groep 7 van de basisschool tot en met het tweede leerjaar van het voortgezet onderwijs, met uiteindelijk vooral basisschoolleerlingen die deelnamen. De helft van de deelnemers kwam uit Duivendrecht en de andere helft uit Ouderkerk.

Tijdens het zomerprogramma konden jongeren zich creatief en cultureel uitleven met workshops zoals graffiti en rappen, en zo nieuwe talenten ontdekken terwijl ze samen plezier maakten en nieuwe vriendschappen sloten.

De reacties op het zomerprogramma waren zeer positief, zowel van de deelnemers als van hun ouders. Er werd meteen geïnformeerd of het in 2026 opnieuw georganiseerd wordt.



### Buurtsport en combinatiefunctie

In 2025 heeft de buurtsportcoach op de basisscholen in Ouder-Amstel weer verschillende clinics verzorgd. De clinics zijn bedoeld om de leerlingen op een laagdrempelige manier in aanraking te brengen met verschillende sporten. Ook was er op één school voor groep 7/8 een clinic aangepast sporten, om meer begrip te kweken voor sporters met een fysieke beperking. Verder zijn er weer diverse sporttoernooien georganiseerd voor de basisscholen in Ouder-Amstel.

Zoals gebruikelijk werd er ook geholpen tijdens de Koningsdagactiviteiten bij de voetbalvereniging in Ouderkerk en de Kinderspelen in de Bindelwijk. En werden (sport) materialen uitgeleend aan de scholen in Ouderkerk.

De lokale sportverenigingen hebben in 2025 geen aanvragen gedaan voor ontwikkelingsgelden. Samenwerking met de verenigingen kreeg ook vorm in de overleggen inzake het Sportakkoord. Vanuit het Sportakkoord werden bijvoorbeeld reanimatiecursussen georganiseerd.

De combinatiefunctionaris sport en cultuur heeft in 2025 aanvragen voor het Jeugdfonds Sport en Cultuur in behandeling genomen. Elf aanvragen moesten worden afgekeurd. De overige 54 aanvragen (11 zwemles, 7 cultuur, 36 sport) werden toegewezen.

### Conclusie en Blik op de Toekomst

In 2025 zijn er in het jeugd en jongerenwerk weer mooie stappen gezet en kansen gecreëerd om verder te ontwikkelen. Ook waren er voldoende uitdagingen, die voor een deel ook aandacht vragen in 2026. Door verbreding van de samenwerking in 2026 is de verwachting dat er meer nieuwe jongeren bereikt kunnen worden.

## Gerealiseerd

Wat	Waar	Aantal*
Duivendrecht United voetbal	Gymzaal Dorpshuis Duivendrecht	59
Club 8 Duivendrecht	Dorpshuis Duivendrecht	44 tot juli 25, 8 vanaf sept 25
Inloop	Het Clubhuis Duivendrecht	52
Inloop	Level Up, Ouderkerk	33
Meidenactiviteit	Level Up Ouderkerk	24
Buurtsport Duivendrecht	Gymzaal Dorpshuis Duivendrecht	166
Individuele gesprekken	Diverse locaties	11
Aanvragen sport en cultuur voor Jeugdfonds toegekend	Duivendrecht Ouderkerk	40 14
Clinics basisscholen	Ouderkerk (incl. zwembad voor alle scholen)	19 dagen
Aangepast sporten	Duivendrecht Ouderkerk	4 dagen 1 dag
Toernooien basisscholen	Ouderkerk Duivendrecht	4 toernooien 3 toernooien

\*Aantal unieke deelnemers in 2025

## Prestatie indicatoren

- Het aantal unieke jongeren dat deelneemt aan activiteiten die bijdragen aan een grotere weerbaarheid is in 2025 groter dan de 50. Dit is ruimschoots gehaald in 2025.
- Het aantal jongeren waarmee twee geplande individuele gesprekken zijn gevoerd in 2025 is lager dan de geplande 50.
- Het starten van een nieuwe wekelijkse activiteit in beide dorpskernen is gerealiseerd.
- In 2025 hebben de jongeren wel geholpen bij activiteiten, maar nog geen activiteiten zelfstandig georganiseerd.

## Impact

Het jongerenwerk vertelt over het maken van impact op de drie aspecten uit het impactframework het volgende:

### Kansengelijkheid

“Het jongerenwerk biedt een laagdrempelige plek waar jongeren terecht kunnen, ongeacht achtergrond, schoolniveau of problematiek. Ook jongeren die minder makkelijk aansluiting vinden bij sportverenigingen of andere activiteiten kunnen bij ons meedoen.

Een voorbeeld is een jongere die bij ons binnenkwam omdat zij graag sociale contacten wilde opbouwen. Door haar een begeleidende rol te geven bij activiteiten groeide haar zelfvertrouwen en werd zij socialer. Het jongerenwerk bood haar een plek waar zij zichzelf kon zijn en nieuwe contacten kon opbouwen. Inmiddels komt zij minder vaak omdat zij het druk heeft met school en vriendinnen.

Ook bij sportactiviteiten zien we dat jongeren met verschillende culturele achtergronden en gedragskenmerken samenkomen. We maken hierin geen onderscheid en proberen iedereen die komt te betrekken.

De open inloopavonden dragen ook bij aan kansengelijkheid. Jongeren kunnen zonder aanmelding binnenlopen en elkaar ontmoeten. Tijdens deze avonden bereiken we ook kwetsbare jongeren die veel op straat hangen en soms tegen criminaliteit aanleunen of daar al deels in zitten. Voor hen is de inloop een plek waar ze terecht kunnen, contact hebben met jongerenwerkers en op een andere manier hun tijd kunnen besteden.



Jeugdfonds, dat via de combinatiefunctionaris sport en cultuur loopt, is bij uitstek een middel om kansengelijkheid te realiseren. Aanvragers geven terug erg blij te zijn met de mogelijkheid voor hun kind om te sporten of iets cultureels te ondernemen.”

#### Mentale en talentontwikkeling

“In de loop van het jaar zijn er verschillende jongeren geweest, die komen met vragen over school, omgang met vrienden, gebruik van middelen. Deze jongeren vinden thuis vaak

onvoldoende klankbord voor hun vragen.

De jongerenwerkers gaven verschillende voorbeelden van situaties waarin zij betekenisvol waren voor de jongeren als het gaat om adviezen over huiswerk, omgang met vrienden en verslavingsproblematiek. Zij verwezen hen waar nodig naar andere passende hulp of ondersteuning.

Daarnaast probeerden we jongeren kansen te geven om zich te ontwikkelen. Hierdoor kunnen zij positieve ervaringen op doen, hun sociale vaardigheden ontwikkelen en hun zelfvertrouwen laten groeien.”

#### Preventie en kostenbesparing

“We hebben contact gehad met Brijderstichting voor advies rondom vaperen onder jongeren. Zij zijn ook langs geweest voor een activiteit over blowen. Tijdens deze activiteit hebben we met de jongeren een aangepaste versie van ganzenbord gespeeld om op een laagdrempelige manier in gesprek te gaan over middelengebruik en de gevolgen daarvan.

Daarnaast namen we deel aan een zeswekelijks multidisciplinair overleg met politie, handhaving, leerplicht, het sociaal team en de gemeente. In dit overleg worden signalen gedeeld en wordt afgestemd welke ondersteuning nodig is. Door deze samenwerking kunnen zorgen rondom jongeren vroeg worden besproken en kan passende hulp sneller worden ingezet. Hiermee probeerden we te voorkomen dat problemen verder escaleren.”

## 4.2 Volwassenen 24-65 jaar

### Samen

In 2025 zijn de Lief en Leedstraten uitgerold, een project dat de verbinding in galerijen, straten en flats versterkt. Het doel: bewoners dichterbij elkaar brengen en samenredzaamheid vergroten. In het voorjaar van 2026 volgt een evaluatie van het eerste jaar.

Voor volwassenen zonder kinderen, die niet op speciale dagen extra aandacht krijgen, organiseerde Coherente met behulp van een donatie de Vriendelijke Zomerdag. Zo konden ook zij eens in het zonnetje gezet worden.

Daarnaast heeft Coherente diverse werkgroepen gefaciliteerd, zodat zij zelfstandig activiteiten kunnen uitvoeren. Binnen het Zonnehofproject zijn vijf inwoners opgeleid om activiteiten voor jeugd in hun buurt te organiseren. Totdat ze volledig zelfstandig kunnen draaien, ondersteunt het team al initiatieven zoals tafeltennis en wandelactiviteiten.

De aanpak van eenzaamheid komt in alle activiteiten terug. Altijd wordt ingezet op verbinding/ontmoeting tussen deelnemers. In de landelijke Week van de Eenzaamheid heeft Coherente in 2025 de Week van de Ontmoeting gepromoot en zijn er extra activiteiten georganiseerd, zoals twee high tea's samen met de mantelzorgorganisaties. Er werd geopend met een ontmoetingslunch in Duivendrecht en afgesloten met een ontmoetingsbrunch in Ouderkerk.

Het cursuswerk is in 2025 verder uitgebreid met 6 extra cursussen. Het cursuswerk wordt betaald van het cursusgeld dat de deelnemers betalen, inclusief de coördinatie-kosten. Het cursuswerk is een laagdrempelige manier om kennis te maken met Coherente en te zien welke andere welzijnsvoorzieningen er georganiseerd worden.

Co's buurthuis in Ouderkerk op de vrijdagochtend is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor inwoners. Twee bewoners van Ons Tweede Thuis hielpen de medewerker van Coherente. Er komen schuiven gemiddeld 10 personen aan om te praten of een krantje te lezen.



## Individuele ondersteuning

Het aantal maatjes is in 2025 stabiel gebleven. Deze persoonlijke begeleiders helpen eenzaamheid te verminderen en stimuleren samenredzaamheid. Belangrijk: maatjes worden niet automatisch mantelzorger, tenzij zij daar zelf voor kiezen.

Coherente begeleidde cliënten via de Participatiewet en verwees hen door naar passend werk of vrijwilligerswerk. Ondanks de toenemende complexiteit van casussen, vond één persoon regulier werk en acht deelnemers startten als vrijwilliger.

Ook via Welzijn op Recept kunnen eerstelijnszorgprofessionals inwoners doorverwijzen naar het sociaal domein. Hier worden zij ingezet als vrijwilliger voor zingeving of als deelnemer voor activatie. Het aantal doorverwijzingen in 2025 bleef achter bij 2024, maar in 2026 komt er regionaal extra aandacht voor de verdere ontwikkeling van Welzijn op Recept. Het idee: welzijn inzetten waar mogelijk, in plaats van medicatie of intensieve zorg. Alle verwijzingen verlopen via Zorgdomein, zodat partners in één digitaal systeem samenwerken.

In Duivendrecht startte Coherente in 2025 ook met het Dorpspunt. Elke donderdagmiddag houden verschillende partners spreekuur, waardoor doorverwijzing en overleg een stuk eenvoudiger verlopen. Coherente is hierbij aanwezig met Ouderenadvies en het Leerwerkpunt. Het Leerwerkpunt heeft 18 inwoners aan werk geholpen.

## Ondersteuning taalvaardigheid

In 2025 draaiden vijf taalgroepen, afwisselend begeleid door een professional en een vrijwilliger. Ook op Entrada, de noodopvang voor Oekraïense vluchtelingen, was een taalgroep actief. Daarnaast hielpen taalmaatjes individuele hulpvragers op weg.

Via een beweegaanbod van de gemeente Ouder-Amstel konden vijf anderstaligen door Coherente worden doorverwezen, en vier anderstaligen maakten actief gebruik van de beweegtuin in Duivendrecht.



Op 3 december 2025 startte het Taalcafé in het dorps huis van Duivendrecht. Het café is laagdrempelig, goed bezocht en brengt taalvragers en taalbrengers met elkaar in gesprek. Zo wordt leren leuk, praktisch en sociaal tegelijk.

## Conclusie en Blik op de toekomst

2025 was voor Coherente een jaar van verbinding, ontmoeting en zelfredzaamheid. Onze integrale aanpak, waarbij we zelforganisatie stimuleren en laagdrempelige activiteiten aanbieden, heeft geleid tot een sterke, verbonden gemeenschap.

In 2026 zetten we de ingezette koers voort met doorontwikkeling van de laagdrempelige ontmoetingsactiviteiten in Ouder-Amstel, waar iedereen mee kan doen, zich gehoord en gezien voelt en samen sterker staat.

## Gerealiseerd

Wat	Waar	Aantal
Maatjes en hulp in de buurt	Ouder-Amstel	20 maatjes en hulpvragen
Taalcoaches/koppels	Ouder-Amstel	28 koppels
Lief en Leedstraten	Ouder-Amstel	9 gangmakers/straatjes
Welzijn op Recept	Ouder-Amstel	3 personen
Taalgroepen	Ouder-Amstel	5 (4 in Duivendrecht en 1 in Ouderkerk), 45 deelnemers
Cursussen	Ouder-Amstel	34 cursussen
Cursussen	Ouder-Amstel	341 unieke deelnemers
Taalcafé	Ouder-Amstel	15 gemiddeld aanwezig
Begeleiding CVI-cliënten	Ouder-Amstel	17 personen
Leerwerkpunt	Duivendrecht	42 bezoekers

## Prestatie-indicatoren

- In 2025 is het aantal maatjes (20) en het aantal unieke deelnemers (32) in de taalgroepen/taalkoppels gerealiseerd.
- De Welzijn op Recept plaatsingen zijn achtergebleven bij de geplande acht plaatsingen. In 2026 wordt dit regionaal opgepakt om de eerstelijnszorg nog meer motiveren gebruik te maken van dit “medicijn”.
- De evaluatieformulieren cursuswerk (38 retour) liet 84% weten een verbetering van hun netwerk te ervaren.
- In plaats van drie zijn er negen Lief en leedstraten in Ouder-Amstel gerealiseerd.

## Impact

### Afname gevoel van isolement/eenzaamheid

De cursuscoördinator vertelt over de feedback van de cursisten:

“De reacties van de inwoners op het cursuswerk zijn positief. Men is blij met een ruim aanbod. Blij dat men kan bewegen thuis nabij voor relatief weinig geld. Er wordt snel geschakeld op knelpunten, de cursisten ervaren een proactieve houding van Coherente.

De cursussen helpen ook tegen vereenzaming. Men lunct af en toe samen. Er ontstaan vriendschappen. Men stuurt elkaar kaartjes. Per cursus worden Whatsappgroepen gevormd. Er

ontstaan warme contacten en netwerken waarin men naar elkaar omkijkt. Hierdoor zijn de lijntjes korter en de drempel lager om eigen activiteiten te verbreden”.

De taalcoördinator vertelt: “Deelnemers bij het taalprogramma zijn blij om mee te doen. Voor de taalmaatjes is een taalcoach vaak het eerste contact met een Nederlander die niet van een instantie is. Bij de taalgroepen geeft de wekelijkse bijeenkomst mensen een doel om naar buiten te gaan en met elkaar in contact te komen en te blijven. Is iemand afwezig, dan wil de rest achterhalen waarom, en of er hulp nodig is. Eén van de deelnemers zei laatst: ‘de dag is mooi als ik bij jullie ben’”.

### Kostenbesparing

De welzijnscoach kreeg de volgende feedback:

“Deelnemers aan Welzijn op Recept ervaren dat het steuntje in de rug om weer actief te zijn en contacten op te pakken, helpt om zich weer beter te voelen”.

### Kansengelijkheid

Met name door de taalondersteuningsactiviteiten en de begeleiding van de CVI-cliënten wordt gewerkt aan kansengelijkheid in de lokale maatschappij.

## 4.3 Ouderen 65-100+ jaar

### Bewegen en Vitaliteit

Coherente bood in 2025 een ruim beweegaanbod voor ouderen, met als doel vitaliteit en valpreventie te bevorderen. In elke dorpskern organiseerden we twee inloopsprekuren en vitaliteitsochtenden, die niet alleen nieuwe deelnemers werven voor het beweegaanbod, maar ook het valrisico in kaart brachten. Op basis van deze metingen, uitgevoerd door aanwezige fysiotherapeuten, ontvingen deelnemers advies op maat.



Laag valrisico: Deelnemers konden gebruikmaken van het structurele beweegaanbod.

Matig valrisico: Gratis training ‘In Balans’ voor balans en kracht, met doorstroom naar het reguliere aanbod.

Hoog valrisico: Doorverwijzing naar fysiotherapeuten in Ouder-Amstel.

Resultaat van deze inloopsprekuren en vitaliteitsochtenden is dat het aantal beweegtuinen is uitgebreid van drie naar vier, en de samenwerking met fysiotherapeuten versterkt de kwaliteit en continuïteit van het aanbod.

## Ontmoeting en vakantie

Ook in 2025 stonden ontmoeting en sociale verbinding centraal. Met 'Co's kamer' gingen ouderen virtueel op vakantie: wekelijks een ander landenthema, quizzen, aangepast eten en sfeervolle decoratie. Daarnaast organiseerden we zomeruitjes, zodat ouderen er even uit konden zijn en nieuwe contacten legden – vooral waardevol in periodes dat familie op vakantie is. Door slim gebruik te maken van fondsen, bleven de kosten laag.

Samenwerking: Met een netwerkpartner uit Amstelveen introduceerden we DUO-fietsmaatjes in Ouderkerk aan de Amstel, en op termijn ook in Duivendrecht. Daarnaast organiseerden we twee goed bezochte sportdagen voor ouderen in het Friendship Sportcentrum in Amsterdam Noord, in samenwerking met de RIKI-Stichting.

Ook de diverse zelfstandige groepen als koersbal, bridge, klaverjassen en darten zorgen voor sociale verbinding en bieden de kans op nieuwe vriendschappen.



## Informatie en Zelfredzaamheid

Coherente organiseerde collectieve informatiemomenten over actuele thema's als digitale zorg, WMO/WLZ, persoonsalarmering, babbeltucs en digitale vaardigheden. De bijeenkomst over WMO/WLZ trok de meeste belangstelling, wat onderstreept hoe belangrijk heldere informatie is voor ouderen.

In 2025 testten we een nieuwe opzet voor preventieve huisbezoeken aan 80-plussers, met een ingekorte vragenlijst gericht op relevante welzijnsinformatie. Dit leidde tot beter geïnformeerde ouderen en een scherper beeld van hun woon- en leefsituatie.

Het aantal ouderenadviesaanvragen nam flink toe, met name via verwijzingen van ketenpartners en eerstelijnszorg. Opvallend was dat veel ouderen te groot wonen, wat hun zelfredzaamheid belemmert. Doorstroom naar beter passende huisvesting is een belangrijk aandachtspunt voor de toekomst in de gemeente Ouder-Amstel.

## Langer Thuis Wonen

Na de zomervakantie startte in Ouderkerk het project 'Lang Leven Thuis Flat' in seniorenflat De Drieburg. Door flatcoaches in te zetten, versterkten we de verbinding tussen bewoners en droegen we bij aan hun samenredzaamheid. Dit project is een mooi voorbeeld van samenwerking tussen welzijn, wonen, zorg en gemeente.

## Conclusie en Blik op de Toekomst

Coherente heeft in 2025 een divers en effectief aanbod gerealiseerd, met aandacht voor beweging, ontmoeting, informatie en zelfredzaamheid. De samenwerking met lokale partners en fondsen heeft geleid tot innovatieve en laagdrempelige activiteiten. Voor 2026 ligt de focus op het verder versterken van de doorstroom naar passende huisvesting, het uitbreiden van het DUO-fietsmaatjesproject en het blijven verbinden van ouderen in de gemeente.

## Gerealiseerd

Wat	Waar	Aantal
Preventief huisbezoek	Ouder-Amstel	27 (van 119 aangeschreven ouderen)
Structureel beweegaanbod	Ouder-Amstel	11 trainingen
Structureel beweegaanbod ouderen	Ouder-Amstel	116 unieke deelnemers
Vitaliteitsochtend 2x per jaar	Ouderkerk en Duivendrecht	100 bezoekers
In Balanstraining	Ouderkerk 1 - Duivendrecht 2	40 deelnemers
Informatiebijeenkomsten voor ouderen	Ouder-Amstel	14 gemiddeld
Vragen ouderenadvies	Ouder-Amstel	21
Duo Fietsen (netwerk)	Ouderkerk a/d Amstel	8 koppels
Sportdagen	Friendship Sport Centrum	50 unieke deelnemers per keer

## Prestatie-indicatoren

- Het aantal unieke deelnemers (108) aan het structureel beweegaanbod is gerealiseerd.
- De overige prestatie-indicatoren voor de doelgroep ouderen worden in 2028 gemeten middels het vierjaarlijkse GGD-rapport.

## Impact

### Preventie en kostenbesparing

De ouderenadviseur vertelt over de huisbezoeken:

“De impact die de preventieve huisbezoeken hebben is een stuk preventie omdat ouderen goed geïnformeerd zijn, zowel over hulp en ondersteuning als voor activiteiten. Het biedt voor ouderen, die zelf minder goed in staat zijn om informatie te verkrijgen, een goede handreiking. De ouderen geven aan dat ze het preventief huisbezoek nuttig vinden, nieuwe informatie horen, maar ook dat het gezellig is.”

## Langer mentaal en fysiek gezond

De activiteitenbegeleider Gezonde Leefstijl voor Ouderen geeft aan:

“Door de combinatie van sport en informatie zorgt het ouderenwerk gecombineerd met Gezonde leefstijl voor verbetering en op peil houden van de fysieke en mentale gezondheid van de inwoners. Ook op de goed bezochte vitaliteitsochtenden en spreekuren geven de ouderen aan dat ze blij zijn met de informatie en de ondersteuning om met name hun fysieke gezondheid te faciliteren.”

## Kansengelijkheid

Door het laagdrempelige beweegaanbod en de gratis vitaliteitsochtenden is het voor iedere oudere mogelijk om georganiseerd te werken aan de algehele gezondheid. Ook ouderen die niet met vakantie gaan kunnen deelnemen aan het zomerprogramma. Voor financiële knelpunten hierbij kan Coherente in haar netwerk een beroep doen op individuele ondersteuning.

## 4.4 Vrijwilligerswerk

### Een moderne, inclusieve en gebruiksvriendelijke vrijwilligerscentrale

In 2025 heeft Coherente de digitale vrijwilligerscentrale van Ouder-Amstel grondig vernieuwd. Met een frisse, aantrekkelijke uitstraling en verbeterde gebruiksvriendelijkheid is de site nu nog toegankelijker voor zowel vrijwilligers als organisaties. Nieuwe functionaliteiten, zoals een actuele nieuwssectie en een cursuspagina met gratis trainingen, maken de vrijwilligerscentrale tot een waardevol platform voor kennisdeling en ontwikkeling. Eind januari 2026 kreeg de vacaturecentrale zijn definitieve vorm.

Concrete verbeteringen:

- Nieuw design: Aantrekkelijker en gebruiksvriendelijker
- Nieuwsberichten: Actuele informatie voor organisaties
- Cursuspagina: Gratis trainingen voor vrijwilligers en organisaties

### Meer aanbod, meer vrijwilligers, meer diversiteit

Om het aanbod aan vacatures te vergroten, zijn potentiële aanbieders actief benaderd. Dit resulteerde in negen nieuwe aanbieders en twintig extra vacatures. Daarnaast regelden we vouchers voor vrijwilligers, zodat zij kosteloos konden deelnemen aan online trainingen op een leerplatform specifiek voor vrijwilligers. Hiermee konden de vrijwilligers erkende certificaten behalen.

Bij de werving van nieuwe vrijwilligers werden name jongeren en anderstaligen gezocht en gevonden, wat bijdraagt aan een inclusievere vrijwilligerspool

In Ouderkerk en Duivendrecht konden vrijwilligers elkaar in december ontmoeten op de vrijwilligersborrels, met stoelmassages en een attentie voor iedere vrijwilliger om hen te bedanken voor hun ondersteuning in 2025.

## Conclusie en Blik op de toekomst

De focus in 2025 lag op de vernieuwing van de vrijwilligerscentrale en het werven van nieuwe vrijwilligers. Hierdoor is nog niet actief gewerkt aan het vergroten van de respons op tevredenheidsenquêtes. Vrijwilligers blijven echter een belangrijke bron van informatie en signalen voor het werk van Coherente.



Met de vernieuwing van de vrijwilligerscentrale en de succesvolle werving van nieuwe, diverse vrijwilligers heeft Coherente in 2025 een stevige basis gelegd voor een vitale en inclusieve vrijwilligersgemeenschap in Ouder-Amstel. We kijken uit naar verdere samenwerking en groei in 2026.

## Gerealiseerd

Wat	Waar	Aantal
Vrijwilligers Coherente	Ouder-Amstel	229 peildatum medio mrt 2026
Trainingen	Ouder-Amstel	6 trainingen, 60 deelnemers
Vrijwilligersborrel	Duivendrecht	55
	Ouderkerk	51
Stoelmassage via Rabo Clubsupport voor vrijwilligers	Ouder-Amstel	26

## Prestatie-indicatoren

- Eind 2025 is het vrijwilligersbestand geactualiseerd. Het aantal vrijwilligers is in 2025 nagenoeg gelijk gebleven.
- De enquêtes, die steekproefsgewijs zijn uitgezet hebben een gemiddelde score van 7,8, hoger dan de prestatie-indicator van minstens 7. Uit de dagelijkse gesprekken met de vrijwilligers bleek wel, dat ze voldoening ervaren bij de uitvoering van hun taken bij Coherente.
- Afgelopen jaar is gewerkt aan de verdere ontwikkeling van de vrijwilligerscentrale en het vergroten van het aantal ingeschreven organisaties.

## Impact

### Van betekenis zijn en zingeving ervaren

De vrijwilligerscoördinator vertelt: “De re-integratiecliënten geven terug dat zij blij zijn weer van betekenis te kunnen zijn en actief bezig zijn. Nieuwe vrijwilligers zijn enthousiast en besluiten na drie proefweken te blijven.”

### Continuïteit van het Welzijnswerk

Door de inzet van de vrijwilligers kan veel werk verzet worden wat met reguliere betaalde werknemers niet bekostigd kan worden.

## 4.5 Verder

De rol van Coherente als vaste huurder in het Dorpshuis Duivendrecht is meer toegespitst op beantwoording van inhoudelijke vragen, nu het beheer van het Dorpshuis is opgeschaald. Een bredere openstelling van het Dorpshuis is een volgende stap, welke staat of valt met het rond krijgen van de bezetting van de bar door vrijwilligers. Het wekelijkse Dorpspunt is een mooie stap in de richting van het nog beter inzetten deze locatie voor het dorp Duivendrecht. Evenals de regelmatig terugkerende commissievergaderingen, waarbij het wel puzzelen is met de reguliere bezetting van het Dorpshuis voor bijvoorbeeld het Cursuswerk.

# 5. Organisatie

## Bestuur, medewerkers en stagiairs

In 2025 heeft Coherente een aantal wijzigingen in haar organisatie gehad. Er zijn twee nieuwe bestuurders gevonden vanuit het dorp Duivendrecht, wat de lokale verbinding versterkt. De directie is versmald en van twee naar een persoon gegaan, wat beter paste bij de omvang van de organisatie. Het aantal medewerkers is uitgebreid van 13 naar 15 personen. De eerste helft van 2025 stond in het teken van het werven van nieuwe personeelsleden. Vanaf de zomervakantie was de formatie weer op sterkte, mede dankzij interne verschuivingen. Twee vaste stagiaires bij het jongerenwerk verrijkten het team.

Daarnaast zijn er functiewijzigingen geweest. Door vaste parttime medewerkers in te zetten op projecten kan Coherente uitdagend werk bieden en bleef de organisatie flexibel. Voor het bestaande werk zijn tijdelijke uitbreidingen van bestaande contracten aangegaan, die na afloop van de projecten worden beëindigd. 2025 is ook het eerste jaar dat de projecten, met uitzondering van de Brede Combinatie Regeling, volledig ontvlecht zijn uit de structurele formatie. Bovendien is het aantal projecten gegroeid van 9 naar 12.

Coherente zag wel de druk op de medewerkers toenemen, voor het jongerenwerk kon dat worden opgelost binnen de formatie. Voor het ouderenwerk nog niet. In 2026 vraagt dat extra aandacht.

De kleinschaligheid van Coherente nodigde uit tot een integrale aanpak voor de doelgroepen. in de uitvoering worden verschillende projectdoelen gecombineerd om een impactvol en haalbaar aanbod te organiseren voor de inwoners van Ouder-Amstel. Een voorbeeld hiervan is de vitaliteitsochtend: hier wordt Gezonde Leefstijl voor Ouderen gecombineerd met Valpreventie.



Personeelsformatie Coherente, 31-12-25	Aantal uren/week	Belangrijkste werkterreinen	Opmerkingen
Directie	28	De directeur is belast met de dagelijkse werkzaamheden van de organisatie.	
Financiële administratie en facilitaire zaken	35,5	(Financieel)administratieve afhandeling van aangeboden diensten en activiteiten, verwerking van gegevens en informatie verstrekking	
Coördinatie Combifunctie 4-12	40	Buurtsportcoach en combinatiefunctie sport en cultuur	
Jongerenwerk 12-23	58	Inloop, activiteiten en present jongerenwerk in Ouder-Amstel	vanaf 1 juli volledige bezetting
Sociaal cultureel Werk	27,5	Opbouwwerk, sociaal cultureel werk en maatjes	vanaf 9 april volledige bezetting
Ouderenwerk	52	Groepsactiviteiten voor ouderen en Co's kamer	
Gezonde Leefstijl voor Ouderen	25	Gezonde Leefstijl voor ouderen (inclusief structureel beweegaanbod)	
Ouderenadvies	14	Individuele dienstverlening en collectieve informatieverstrekking	
Projecten	94	Cursuswerk, Taal voor Werk, Wet Educatie Beroepsonderwijs, Valpreventie, Eenzaamheid, Welzijn op Recept, JOL Het Clubhuis, Lang Leven Thuis Flat Drieburg, Leerwerkpunt, Zonnehof sport- en spelleiding, CVI-vrijwilligers, tijdelijk uitbreiding Jongerenwerk	verschillende projecten voor een deel van 2025

## Communicatie

In 2025 heeft Coherente haar nieuwe website gelanceerd. De organisatie wilde een website die op verschillende apparaten werkte, een frissere look en een gebruiksvriendelijker indeling. We zien dat de grotere zichtbaarheid van Coherente als organisatie heeft doorgezet in 2025 en dat er nog een flink aantal nieuwe gebruikers is bijgekomen.

Verder zijn op het gebied van informatie en promotie de volgende activiteiten ontplooid in 2025:

Website	Per 31/12/25: 29.000 nieuwe pageviews (was 32.000) door 8.170 nieuwe gebruikers, (was 8.600);
Social media	Aantal volgers (december 2025): LinkedIn 128 (was 81), Instagram 105 (was 55), Facebook 428 (was 294);
Publicaties	12 digitale nieuwsbrieven (was 265, werd 308 ontvangers), 4 Senior-en-Nieuws (was 1100 papier/198 digitaal, werd 1075 papier/225 digitaal), 1 bijgewerkt Senior-en-Wijzer, 6 taalnieuwsbrieven (was 45, werd 53 ontvangers)



## Huisvesting

Medio 2025 heeft Coherente er met de jongerenontmoetingslocatie in Duivendrecht een nieuwe locatie bij gekregen. Coherente hield kantoor op twee locaties en werkte vanuit vijf door haar zelf beheerde locaties. Daarnaast maakte de organisatie gebruik van enkele externe locaties in de dorpskernen.

Voor activiteiten maakt Coherente ook gebruik van de lokale buitenruimten in Ouderkerk en Duivendrecht.

## Samenwerking lokaal en regionaal

De lokale samenwerking met (keten)partnerorganisaties was in 2025 een belangrijk aandachtspunt. De samenwerking in de dorpskernen Ouderkerk en Duivendrecht werden verder verstevigd door projecten als valpreventie en welzijn op recept. Ook de samenwerking met het Wijksamenwerkingsverband van de eerstelijnszorg in Ouderkerk werd uitgebreid, door gezamenlijke werkgroepen te vormen bijvoorbeeld op het onderwerp Gezond gewicht Jeugd. In

Duivendrecht lukt het ook steeds beter om met de eerstelijnszorg samen te werken. De samenwerking met fysiotherapeuten in Duivendrecht is al langer hecht.

Wat jeugd en jongeren betreft, is in 2025 meer samenwerking ontstaan met partijen als sociaal team van de gemeente Ouder-Amstel, jongerenwerkers Diemen, scholen en politie.

Regionaal is er in 2025 veel gaande geweest. De transitie van Zorg naar Welzijn was op veel onderwerpen aan de orde. Voor Coherente is het een uitdaging om hierbij aangesloten te blijven.

Coherente trekt hierin samen op met collega-organisaties in de regio. Dit heeft voor Coherente na de zomervakantie geresulteerd en in nieuw project Lang Leven Thuis Flat. Hiervoor is ook extra formatie beschikbaar gekomen.

## Conclusie en Blik op de toekomst

Coherente heeft in 2025 stevige stappen gezet in organisatieontwikkeling, samenwerking en communicatie. De integrale aanpak en lokale verbinding blijven onze kracht. In 2026 zetten we in op het verminderen van de werkdruk bij het ouderenwerk en het verder versterken van onze impact in de gemeente.

## 6. Financieel

In 2025 is de exploitatiesubsidie, die Coherente ontvangt voor het welzijnswerk voor jongeren, ouderen en (kwetsbare) volwassenen opnieuw met 5% gekort. De gemeente heeft in 2025 de exploitatiesubsidie wel geïndexeerd voor salaris- en kostenstijgingen. De gemeentelijke projectsubsidies worden niet geïndexeerd.

Coherente heeft in haar bedrijfsvoering ingezet op andere financiële bronnen, wat in 2025 ook is gelukt. Dit betekende dat de dienstverlening zoals in de eerste bezuinigingsronde is ingezet op niveau is gebleven.

Wat in 2025 nog meer vorm heeft gekregen is het werken met projectgelden. Steeds meer financiële middelen worden voor een specifiek doel beschikbaar gesteld en kunnen niet ontschot worden ingezet. Dit gaf duidelijkheid, maar was ook lastig in de praktijk.

De opdeling van de financiële middelen in verschillende projecten was administratief een verzwaring. Door het verschil in indexatie van de verschillende geldstromen, moest Coherente extra alert zijn met het aangaan van personele verplichtingen.



Naast lokale middelen ontvangt Coherente ook regionale subsidies uit de transitiegelden van zorg naar welzijn, zoals voor Zorgdomein en Lang Leven Thuis Flat.

De jaarrekening 2025 geeft het totale financiële beeld weer. Hieronder staat een verkort financieel overzicht.

## Staat van baten en lasten over 2025

	Begroting	2025	2024
	€	€	€
Activiteiten	111.290	144.698	139.074
Subsidiebaten	931.877	931.237	963.322
Baropbrengsten	29.800	23.261	25.997
Giften en donaties	-	67.294	2.079
Verhuur	20.666	13.762	12.283
<b>Som der exploitatiebaten</b>	<b>1.093.633</b>	<b>1.180.252</b>	<b>1.142.755</b>
<b>Personeelskosten</b>			
Lonen en salarissen	556.957	560.710	558.225
Sociale lasten	90.759	91.371	90.195
Pensioenlasten	50.425	50.765	51.328
Andere personeelskosten	40.240	44.035	47.523
<b>Overige bedrijfskosten</b>			
Huisvestingskosten	115.010	129.299	89.852
Organisatiekosten	61.837	89.276	79.803
Activiteitskosten	193.626	197.763	201.807
Bar en keuken	20.400	21.592	22.138
<b>Som der exploitatielasten</b>	<b>1.129.254</b>	<b>1.184.811</b>	<b>1.140.871</b>
<b>Exploitatieresultaat</b>	<b>-35.621</b>	<b>-4.559</b>	<b>1.884</b>
<b>Financiële baten en lasten</b>			
Rentebaten en soortgelijke opbrengsten	-	2.479	2.201
<b>Resultaat</b>	<b>-35.621</b>	<b>-2.080</b>	<b>4.085</b>
<i>Resultaatbestemming</i>			
Subsidie egalisatiereserve	-35.622	-10.172	3.103
Bestemmingsreserves	-	-35.142	330
Bestemmingsfondsen	-	43.234	652
<b>Bestemd resultaat</b>	<b>-35.622</b>	<b>-2.080</b>	<b>4.085</b>